



ワーク・ライフ・バランス支援事業



# 産休・育休後 職場復帰(再就職)準備セミナー

令和3年 9月7日(火) 14:00~15:30

子どもの預け先や復帰後の仕事と生活のスケジュール、今の自分に合った働き方をするには…様々な不安を抱えているパパ・ママへ  
子どもの預け方の種類からパートナーとの良好なコミュニケーションの取り方、働き方など仕事と育児の両立について必要なことを学び、職場復帰や再就職に向けて準備を進めましょう♪

場所：ソレイユさがみ セミナールーム2

講師：ハローワーク相模原(就職支援ナビゲーター)

内容：テーマ ～自分らしく働くために～

- ① 働く理由・意義・働く前に知っておきたい事
- ② 最近の労働状況・就労における課題
- ③ 仕事と家庭の両立、家族の理解・協力
- ④ 子どもの預け方・預け先 など

初めての方でも  
大丈夫です



(対面式または Zoom を使用したオンライン形式で開催 )

定員：10名(申込順)

対象：仕事と子育ての両立を目指している子育て中の方(パートナーとの参加大歓迎)

保育：1歳以上未就学児(無料・申込順・定員あり)

※参加費：無料

- ・ソーシャルディスタンスを確保して実施します
- ・マスクの着用をお願いします

お申込み・お問い合わせ ソレイユさがみ

☎ 042-775-1775

Fax 042-775-1776

HP



URL:<http://www.soleilsagami.jp/>

※ZOOMによる受講を希望する方は、ホームページ(HP)のお申込みメールからお申し込みください。

主催：相模原市(総合就職支援センター) & ソレイユさがみ