

# 仕事も 子育ても ぐらしも、自分らしく

男性も  
女性も  
ご参加を

子育てと仕事の両立で、モヤモヤした不安を  
クリアにするために、両立のコツを  
「育休後コンサルタント®」から提案

## 【講師紹介】山口 理栄さん（育休後コンサルタント®）



総合電機メーカーに24年間在籍し、子育てしながら部長職まで務める。2010年育休後コンサルタント®として独立。仕事と子育ての両立を可能にする組織をつくることをミッションに企業内研修などを実施。育休後カフェ®主宰。

著書『改訂版 さあ、育休後からはじめよう～働くママへの応援歌』  
『子育て社員を活かすコミュニケーション』（労働調査会）

【日時】平成31年3月15日（金）午前10時～正午

【会場】ソレイユさがみ セミナールーム2

（相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内）※イオン橋本店6階

【対象】産休・育休中の人、子育てしながら働く男女

【定員】20名（申込順） 【参加費・保育料】無料

【保育】6ヶ月以上の未就学児：12名（申込順、要予約）

【保育持ち物】おむつ・おやつ・飲み物（すべてに記名）

お問い合わせ・参加申込みはソレイユさがみまで  
☎ 042-775-1775 Fax 042-775-1776