



さんかく広場

みんなでいっしょに輝いて!

3月11日(月)10時~12時

今年はマンドリンとギターの音色に耳を傾けたあと、演奏に合わせて
身体と脳を同時に刺激する「二重課題トレーニング」で歌をうたいます。

運動と思考に対して2つの課題の組合せを楽しんでください。

その後は、お茶を飲みながら参加者同士の話合いの時間へ。

身近な男女共同参画を語り合しましょう。

どうぞお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

- 会場 ソレイユさがみ セミナールーム 1
- 内容 音楽と軽い運動と交流会
- 定員 50名(予約制・申込み順)
- 参加費 200円(茶菓代=当日払いです)
- 主催 ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)
(指定管理者:特定非営利活動法人 男女共同参画さがみはら)
- 保育 2歳から就学前までのお子様の保育があります。(要予約・無料)
- 申込方法 直接または電話、FAXでソレイユさがみへ

【お問合せ・お申込み先】 ソレイユさがみ

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン6F)

TEL (042) 775-1775 FAX (042) 775-1776

* お申込み受付時間は、9時~21時50分です *

* シティ・プラザはしもとは、市営駐車場(有料)に隣接しています *