

ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユブックレビュー

第71号 2019年1月15日

〔発行・お問合わせ先〕

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

ビデオ・DVD案内

考えよう！ハラスメント vol.1「マタニティハラスメント」 vol.2「LGBTを知ろう」 vol.5「メンタルヘルス」

各 20分 (製作・著作) アトリエム株式会社

最近問題となっているハラスメントは「重大な人権侵害」です。企業はもちろんのこと、個人個人の意識も変える必要があります。来館の折、館内視聴か、貸出(2週間)もしていますので、ぜひご覧ください。「ハラスメントを許さない」職場、社会にすることが、今、求められています。

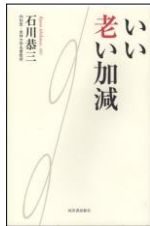


新着図書案内

「いい老い加減」

石川 恭三

河出書房新社



たいいの高齢者は、程度の差こそあれ体のあちこちに何らかの不具合はあるし、気力も体力も衰え、まわりを見回しても心の躍るようなことは滅多になく、気づつになることはばかりというのが普通の現実です。高齢を迎えた内科医の著者はその現実から少しでも遠ざかろうとして、日常生活の中で今、どう生きるか、明日をどう迎えるかを折々に感じ、考えたことを文章に綴ったエッセイです。これからの老いの道を明るく振舞って、和やかにのんびりといい老い加減で歩みを進めていきたいものと結んでいます。

(小鷹狩)

「おどる認知症」

岸 香里

いそっぷ社



ナースで漫画家の著者が看護学校から新卒で配属された30年前の老人病棟で、自身が体験した認知症患者との日々を赤裸々に記したエッセイです。異食・徘徊・盗癖・戦争体験・妄想等を繰り返す患者さんたちとのバトル。60代のナースたちのおおらかな日常。ユーモアと患者さんに対する深い愛情が伺えます。著者が看護師になりたての頃と、今の病棟の変化や、認知症とはどのような症状か、一端を理解することができる一冊です。

(渡邊(玲))

「女子の心は、なぜ、しんどい？」

清水 あやこ

フォレスト出版



本書では、女性がしんどいと感じる悩みと解決法をテーマに分けてまとめています。女性の心をしんどくする要因は、「女性の感情、認知のゆがみ」です。「ゆがみ」というのは多かれ少なかれ誰でも持っているものですが、やっかいなのは本人がそれを「ゆがみ」と認識していないということで、思い込みがあります。自分の世界観が強固になり、事実を客観的に把握するのが難しくなります。あるある的悩みの要因となっている「ゆがみ」を提示し、心理学をベースに「ゆがみ」を整える考え方、手放す方法をアドバイスしています。

(湯田)

「うちの子、安全だいじょうぶ？」

宮田 美恵子

新読書社



大切な我が子を犯罪から守るために、親は日頃から「知らない人についていっちゃダメよ」と注意してきました。残念なことにはこれだけでは子どもを守ることはできません。今求められているのは、0歳から12歳迄に「自分で自分の命や体を守る力をつけさせること」。それこそが保護者が子どもにできる防犯教育(犯罪防止のための教育)です。本書では安全教育の目標に沿って、子どものために保護者の皆さんができる防犯教育を「家庭での安全教育九か条」として紹介しています。この本を一つのきっかけにご家庭で、学校で、あるいは地域の皆さんで、子どもたちの安全、安心について改めて考えて頂ければ幸いですと著者は述べています。

(原)

新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	闘うフェミニスト政治家 市川 房枝	進藤 久美子	岩波書店	2018	ジェンダー
②	いい老い加減	石川 恭三	河出書房新社	2018	
3	子どもの身体能力が育つ魔法のレッスン帖	高橋 宏文	メディアパル	2018	教育
4	成果につながる！仕事と時間の「仕組み術」	野呂 イシロウ	明日香出版社	2018	仕事
⑤	おどる認知症	岸 香里	いそっぷ社	2018	介護
6	介護から快護へ	春口 晴美 美野田 啓二 監修	ラピュータ	2018	
⑦	女子の心は、なぜ、しんどい？ 「女」を生き抜くためのセルフカウンセリング	清水 あやこ	フォレスト出版	2018	こころ
8	男女平等はどこまで進んだか 女性差別撤廃条約から考える	山下 泰子 矢澤 澄子 監修	岩波書店	2018	児童書
9	性の多様性ってなんだろう？	渡辺 大輔	平凡社	2018	
10	不登校でも大丈夫	末富 晶	岩波書店	2018	
11	ミカちゃんのひだりて	中川 洋典 作・絵	ひかりのくに	2018	絵本
12	世界にひかりをともした13人の女の子の物語	フェルシー・クリントン 作 アルゲサンドラ・ボッパ 絵	潮出版社	2018	
13	おばけのかくれんぼべんとう	木坂 涼 文 いりやま さとし 絵	教育画劇	2018	
14	ヨッちゃんのよわむし	那須 正幹 作 石川 えりこ 絵	ポプラ社	2018	
15	ママたちを支援する。ママたちが支援する。	NPO法人 「ふらっとスペース金剛」	せせらぎ出版	2018	その他
16	理系女子のライフプラン	丸山 美帆子 長濱 祐美 編	メディカル・サイエンス・ インターナショナル	2018	
17	おひとりさまの死後事務委任	島田 雄左 吉村 信一	税務経理協会	2018	
⑱	うちの子、安全だいじょうぶ？ 新しい防犯教育	宮田 美恵子	新読書社	2018	
⑲	考えよう！ハラスメント vol. 1 マタニティハラスメント	三木 啓子	アトリエエム	2016	DVD
⑳	考えよう！ハラスメント vel. 2 LGBTを知ろう	三木 啓子	アトリエエム	2016	
㉑	考えよう！ハラスメント vel. 5 メンタルヘルス	三木 啓子	アトリエエム	2016	

【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

相模原市の貸出券で貸出できます。皆さん、どうぞお立ち寄りください!!

・利用時間

9:00～21:50

・貸出冊数

図書 10冊 2週間以内
ビデオ (DVD) 1本 2週間以内



- ・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・ビデオ (DVD) は館内で鑑賞できます。
- ・大型絵本も9冊所蔵しています。(団体貸出のみ) 館内では閲覧できます。

	貸出	返却	貸出券	リクエスト
9:00～17:00	○	○	○	○
17:00～21:50	○	○	×	×

・休館日

(2018年度) 2/25 (第4月曜日)

(2019年度) 4/22、6/24、8/26、10/28、12/23、2/24 (第4月曜日)・年末年始 (12/29～1/3)