

自分が見える・相手がわかる！

平成 30 年 ソレイユさがみ市民企画講座

エニアグラムで自己分析と 人間関係づくり

無料
全3回

保育付・筆記具持参

10/15(月)申込開始

11/8・15・22 木

10:00～12:00

ソレイユさがみセミナールーム6

第1回▶私の性格タイプは？

第2回▶私をもっとも生き生きするとき

第3回▶人間関係がうまくいかないとき

エニアグラムとは人間の性格を9つのタイプに分ける性格タイプ論です。その歴史は古く約二千年前に体系化されたといわれています。まず自分の心と向き合い、自分自身を理解することから始め、他人を理解し、より良い人間関係や生き方を模索します。

エニアグラムで自己分析をしながら、人間関係づくりのヒントを是非見つけてください！



■申込み・問合せ Tel 042-775-1775

Fax 042-775-1776

相模原市立男女共同参画
推進センター（ソレイユさがみ）

■募集 15名 高校生以上どなたでも
2歳児から未就学児の保育あり
（要予約・無料）

■ところ ソレイユさがみセミナールーム6
（イオン橋本店6F）〒252-0143 相模原市緑区
6-2-1 シティ・プラザはしもと

■講師 日本エニアグラム学会認定講師
依光玉恵氏

■企画団体 虹のかけはし Brücke
■主催 相模原市立男女共同参画推進センター
指定管理者 NPO 法人サーラ