

# 「みんなで楽しむエコ・クッキング」

～目からうろこの体験がいっぱい～

## 11/26(月)10:00~13:30



環境に配慮したライフスタイルの提案です。  
エコな暮らしの工夫・もったいないに気付く体験をします。



楽しみながら「食」を通じて環境問題を考え、  
からだと地球にやさしい食卓にしましょう。

- 場 所 : ソレイユさがみ セミナールーム 5  
内 容 : 環境と暮らしとの関わり、エコ・クッキングの話  
環境にやさしい料理実習と試食  
定 員 : 24名(申込順)  
参加費 : 550円(材料費500円、保険料50円) 事前払いです  
保 育 : 2歳から未就学のお子様の保育があります。(お申込み時に予約が必要です)  
主 催 : ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)  
(指定管理者: 特定非営利活動法人 男女共同参画さがみはら)

当日のメニュー  
華やかチラシ寿司  
焼きはんぺんのおすまし  
等

当日の持ち物  
エプロン・三角巾  
食器用布巾  
10cm角程度の布切れを  
2~3枚

企画団体: 相模原市地域婦人団体連絡協議会

【お申込み・お問合せ】 ソレイユさがみ (相模原市立男女共同参画推進センター)

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1 シティプラザはしもと6F

TEL (042) 775-1775 FAX (042) 775-1776

- \* お申込み受付時間は毎日午前9時~午後9時50分まで
- \* シティ・プラザはしもとは市営駐車場(有料)に隣接しています