



### ソレイユさがみで楽しく活動しています!!

私たちの男女共同参画のスタートは  
市民ボランティアとサポーターズクラブでした!



市民ボランティア・・・ソレイユさがみで実施する事業等の企画・運営に参画。  
企画事業・研究情報・交流事業委員会いづれかに所属。

サポーターズクラブ・・・「ゲストからスタッフへ」ソレイユさがみで学んだことを  
活かす場所と機会を得て、活動します。

※所属ごとの50音順、( )内は所属

<b>石川 泰雄(企画)</b>	<b>伊藤 禎子(企画)</b>	<b>稲垣 江見里(企画・交流)</b>
さまざまな意見や考え方を参考に 公民館活動に活かしていきたい。	ソレイユが市民のより身近なものとなる お手伝いをしていきたいです。	たくさんの笑顔に出会い、囲まれ 癒されています。いつも笑顔で...
<b>佐々木 義博(企画)</b>	<b>関口 国広(企画・研究)</b>	<b>中澤 はま子(企画)</b>
新たな出会いと癒しの場、創造の空間 「ソレイユさがみ」を覗いてみませんか?	多くの出会いがあり、活動が広がる。 少しでもお手伝いできれば。	食改善玄米菜食専科を学び、ガン大 国日本の食改善を企画に役立てたい
<b>中村 訓(企画・研究)</b>	<b>吉澤 勇(企画)</b>	<b>若林 昌典(企画)</b>
人生の新しい出会いを求めて旅立つ この心の軽き思いを伝えたい。	いろいろな方との出会いを大切にし、 感動の積み重ねをしたいものです。	企画ボランティアで学んだこと、 自身の認知症予防に役立っている。
<b>若月 智(企画)</b>	<b>小笠原 和江(研究)</b>	<b>杉本 京子(研究)</b>
意見を出し合うことは、生き方を学ぶこ と。まさに元気をもらえる白熱委員会。	初めてのボランティア活動、右往左往 しながら、楽しんでます。	社会人の一員としてお役に立つ ボランティアを目指したいです。
<b>横山 まつ子(交流)</b>		
最近では自分の活動が役に立ってい るのか自問自答している日々です。		
<b>市野 幸恵(サポーターズクラブ)</b>	<b>伊藤 結子(サポーターズクラブ)</b>	<b>川野 愛(サポーターズクラブ)</b>
私も子どもがいますので、何かの お役に立てればと思います。 よろしく願います。	団塊世代の私が見つけた次なる ステージ。ボランティア、ヤッホー!	人と人の出会いに感謝。沢山の笑顔 に触れ成長できますように。
<b>寺岡 君子(サポーターズクラブ)</b>	<b>橋本 聡美(サポーターズクラブ)</b>	<b>樋口 千都子(サポーターズクラブ)</b>
出会いに感謝! 子どもたちの笑顔から 生きる活力をいただいています。	たくさんの出会いと学びに感謝してい ます。ありがとうございます。	講座で学び、ボランティアで実践。 出会う方々から元気を頂く楽しみの場
<b>宮川 美智子(サポーターズクラブ)</b>	<b>茂木 和子(サポーターズクラブ)</b>	
これからは少しでも他の方達のお役に 立てるようになって行きたいです。	活動はこれからですが、少しでも お役に立てるように頑張ります。	



皆さんいろいろな出会いを大切に活動しています。  
ボランティアに興味のある方、いろいろな出会いを  
楽しみにしている方、講座の企画に興味のある方など、  
一度、ソレイユさがみにご来館ください。  
あなたのチャレンジをお待ちしております!!





## 今後の講座ラインナップ



### 【10・11月の講座】

- 10月2日・16日、11月6日・13日・20日(土)  
14:00～16:00 1回目は9/25終了  
**「さがみはらウィメンズ・カレッジ  
市民カパワーアップ講座(全6回)」**
- 10月9日(土) 10:00～13:00  
**「秋の健康バランスレシピ  
からだの元気を引出すクッキング」**
- 10月9日(土) 13:30～15:30  
**市民企画講座  
「今だから、知っておきたい パワー・ハラスメント」**
- 10月11日、11月8日(月) 10:00～12:00  
**「であいのサロン」**
- 10月14日(木) 18:30～20:30  
**SOS講座(相模原で老いを迎える市民の講座)  
「あきらめないで…人に言えない尿もれの悩み」**
- 10月15日(金)・18日(月)・29日(金) 9:30～12:00  
**「ウーマンジョブアゲインセミナー  
わたし流発見！仕事と育児の両立のコツ」**
- 10月18日、11月15日(月) 10:30～11:30  
**「子育ておしゃべりサロン」**
- 10月22日、11月26日(金) 9:00～16:00  
**「女性のための個別キャリアカウンセリング」**
- 10月23日(土) 13:30～16:00  
**市民企画講座「いきいき生きるコツ  
～コミュニケーション上手で明るい明日～」**
- 10月23日、11月27日(土) 13:30～15:30  
**「女性のための心とからだの健康相談」**
- 10月28日、11月25日(木) 13:30～15:30  
**「介護を楽にするおしゃべりサロン」**
- 11月4日・11日・18日・25日、12月2日・9日(木)  
10:00～12:00  
**「カナダ発 ココロを軽くする子育て講座(全6回)」**

## 購入しました！



- 「学校教育の中のジェンダー」  
直井 道子他 日本評論社
- 「子育てウツからスリと抜け出す100のコツ」  
主婦の友社 主婦の友社
- 「なぜ女性はケア労働をするのか」  
山根 純佳 勁草書房
- 「セルフケアで更年期に差がつく！  
プレ更年期からの不調を治す本」  
オレンジページ オレンジページ
- 「ドメスティック・バイオレンスから  
子どもを守るために」  
P. G. ジャッフェ 培風館
- 「おかあさんだいじょうぶ？」  
乳がんの親とそのこどものためのプロジェクト  
小学館



他にも25冊購入しました。  
ご来館をお待ちしております！

## パネル展 開催中!!

### お母さんが語る「女子差別撤廃条約」

『女子差別撤廃条約』がユーモアたっぷりの名訳とイラストで表現されています。

どうぞ、お立ち寄りください！

日時 9月30日(木)～10月14日(木) 9:00～22:00

場所 であいの広場

## 新登録団体の紹介(目的・活動内容)

### NPO法人COCONET神奈川支部 会員数18名

一般市民、特に子どもと母親に対して、カラーセラピー手法による心のストレスの軽減と、色彩を取り入れた生活の普及に関する事業を行い、健全な家庭と豊かな感受性を育むことを通して社会に寄与する活動を行っている。

### 踏友会

### 会員数35名

社交ダンスを通じて、会員の技術の向上や健康の維持、同じ趣味を持つ仲間との深い交流を図り、男女にかかわらず、仲良く助け合い楽しく過ごせる社会づくり等を目的とします。

※ 現在登録団体 102団体

(団体の紹介は申請書の抜粋です。)

## 編集後記



秋の講座は、さがみはらウィメンズカレッジをはじめ、自己チャレンジにぴったりの講座が満載です!! 皆様、ぜひ講座にご参加ください。

であいの広場で開催中のパネル展は、『女子差別撤廃条約』(女子に対するあらゆる形態の差別の撤廃に関する条約)を、女性たちがイラスト付きの名訳で紹介しています。なるほど…が、たくさん見つかるかも…ぜひ、お立ち寄りください。  
(藤原)