

# 人生を楽しむ働き方改革



男性の地域・家庭参画によるワーク・ライフ・バランスと父親の子育て参画による子どもへの好影響などのお話です。

2020年 **11**月**7**日(土)

時 間 12:30~開場

13:00~ソレイユフェスタ 2020  
オープニング

13:20~開演

場 所 ソレイユさがみ セミナールーム1

定 員 **60**名 参加費 **無料**

保 育 2歳以上から未就学児まで(要予約)

主 催 相模原市立男女共同参画推進センター

(ソレイユさがみ) 指定管理者:NPO法人サーラ



## 講師：東 浩司さん（株式会社ソラーレ代表）プロフィール

1971年2月生、名古屋出身、大阪大学人間科学部卒、逗子市在住。6回の転職を経て、36歳で長女が誕生したことを機に研修講師で独立。「自分らしくいきいきと働く」をテーマに、ワーク・ライフ・バランスや働き方改革などの講演セミナーを数多くの企業や自治体で行う。

父親の育児を支援するNPO法人ファザーリング・ジャパンで理事を務め、全国各地で男女共同参画や子育て支援の講演セミナーを行う。編書に『新しいパパの教科書』（学研教育出版）など。逗子市市民協働コーディネーター（2018年3月まで）、聖心女子大学キャリアカウンセラーなど複業をこなし、立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科に在学中。

**問い合わせ・申し込み先 ソレイユさがみ**（相模原市立男女共同参画推進センター）

〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1 シティ・プラザはしもと内（イオン橋本店6階）

**Tel 042-775-1775** Fax 042-775-1776

当日は検温や体調の確認、マスク着用でご参加ください。ソーシャルディスタンスを確保して実施します