

ソレイユさがみ利用時の感染予防対策チェックシート（個人用）

チェックシートの目的と取扱い

- このシートは、ソレイユさがみを利用される皆様の命を守り、安全・安心にご利用いただくために大切な確認事項が記載されているものです。
- ソレイユさがみを利用される前に、次の2ステップについて内容をよくご確認ください。

ステップ1 利用上の遵守事項

※□にチェックをつけながらご確認ください。

- マスクを着用するなど、飛沫感染防止策を行ってください。
※ただし、熱中症のリスクが高くなる恐れがある時は、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクを外して休憩や給水をしてください。
- 利用者間の距離を、できるだけ2メートル（最低でも1メートル）以上確保してください。
- 3密（密閉空間、密集場所、密接場面）を避けて、施設を利用してください。
- 飛沫感染に繋がる恐れのある活動（室内において大きな声を出すことや歌うこと、呼気が激しくなるような運動等）を行うことは避けてください。
- あらかじめ設置してあるイスや机の移動はしないでください。
- 貸室を利用される場合は、入口の扉は開放した状態で利用してください（※活動中の音量にご注意ください）。
- 貸室を利用される場合は、部屋のカギに付いているキーホルダーで電気スイッチを押す等、なるべく施設設備に直接手を触れない工夫をしてください。

ステップ2 健康管理チェック

※〔 〕内に○をつけながらご確認ください。

当日の体調に不安がある方や、利用前2週間から当日にかけて、以下の事項にひとつでも該当がある方は、利用をお控えいただくようお願いいたします。

- ① 37.5度以上の発熱、又は、平熱と比較してプラス1度を超える発熱〔なし／あり〕
- ② せき、のどの痛みなど風邪の症状〔なし／あり〕
- ③ だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）〔なし／あり〕
- ④ 嗅覚や味覚の異常〔なし／あり〕
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状〔なし／あり〕
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触があり、保健所や医療機関等から行動制限を求められている期間中で〔ない／ある〕
- ⑦ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触〔なし／あり〕