

# これからの自分 を考える、4日間

## 自分軸・マイプラン



2/9 (土) 10:00~12:15 (開講式 10:00~10:15)

講師：小笠原 祐司さん

(NPO 法人 bond place 代表理事・山梨学院大学講師ゼミ担当)

子ども向けから大人向けのワークショップ、対話の場づくりを活用した、問題・課題解決のアプローチを行う。2016年 NPO 法人 bond place 設立、代表理事を就任。年間180回のワークショップ、ファシリテーションを実施。本講座では“私”を一番大切な軸として最初の一步を踏み出すマイプランを参加者同士の対話を通して考えます。

## カラーで好印象をプロデュース

2/16 (土) 10:00~正午

3/2 (土) 10:00~12:15

講師：しのだ みほさん

(閉講式 12:00~12:15)

(グラフィックデザイナー・女子美術大学講師・東京商工会議所認定カラー講師)



学生向けキャリア教育、100社以上の採用担当者の声を基にしたアドバイスと職種・業界別のパーソナルカラー&スタイリングアドバイスが好評を博している。本講座では色の持つ力、色彩心理等を上手に利用して、好感度を上げる方法をお伝えします。

## アサーティブコミュニケーション

2/23 (土) 10:00~正午

講師：木野村 由季さん (NPO 法人アサーティブジャパン認定講師)



企業の人事・教育部門で、従業員の人材開発・育成に携わる。自分と相手の双方を尊重するアサーティブコミュニケーションが、組織の活性化に役立つと考え、2008年にアサーティブトレーナーの資格を取得。

現在は、アサーティブジャパンに勤務し、主に法人向けの講座を企画する傍ら、講師として活動している。本講座では相手の意見を大切にしながら、その場にふさわしい表現で率直に自分の気持ちを表現するコミュニケーションスキルを楽しく学んでいただきます。

場所 セミナールーム2 (2/9のみセミナールーム1) 定員 女性20名(申込順)

参加費 無料 保育 1歳以上未就学児まで(申込順 要予約・無料)

主催 ソレイユさがみ(指定管理者:NPO法人サーラ)/相模原市総合就職支援センター

申し込み・問い合わせ先

ソレイユさがみ TEL042-775-1775 FAX042-775-1776