

## 講師プロフィール

### 介護サポート情報館たんぽけっと 松本紀子さん

介護の仕事をしてながら老親の介護を経験し、職場を退職した時、何か出来ることは無いかと始めたのが「介護サポート情報館たんぽけっと」です。主に在宅介護の方の相談・支援を行って12年になりました。

#### 在宅介護の支援

介護保険の申請とその流れ・ケアマネジャーのプランについて  
排泄相談 排泄商品の紹介・選び方・使い方  
成年後見の話 家族会議・家庭裁判所へ申立書提出するまで  
介護食の試食会  
親とのコミュニケーションの取り方  
傾聴

#### 主な資格

ヘルパー 1級  
産業カウンセラー  
草月流・アートフラワー師範  
東京大学市民後見人養成講座終了（2期生）  
シニアライフコーディネーター研修修了  
ケアラズサロン立ち上げ研修終了  
  
認知症サポーター  
防災コミュニケーター

#### 施設

生け花教室  
アートフラワー  
回想法を使ったおしゃべりサロン

#### 著書

「かいご日記 心のとびらをひらいて」

会報の発行（2か月に1回）現在72号  
<http://www.tantopocket.jp>

#### 講座・講演

排泄講座  
介護保険の申請、使い方  
介護に関わる言葉を知る  
施設見学