



パパ&じいじといっしょに 『バルシューレ』

で遊ぼう！（全2回）

7/8・7/15（土）10：00～11：30

バルシューレは直訳すると「ボールスクール」、
子どものボールゲーム教室のことです。
その運動プログラムはドイツ・ハイデルベルグ
大学スポーツ科学研究所で開発されました。
バレーボール、サッカー、テニスといった個別
種目の学習に入る前にすべてのボールゲームに
共通する、最大公約数的な基本要素をプレイし
ながら身につけることができるよう工夫されて
います。

特定非営利活動法人 Ballschule Japan ホームページから引用



♪**講師** 福士 唯男さん（バルシューレ指導者）
♪**場所** 相模原市立男女共同参画推進センター
（ソレイユさがみ）セミナールーム1

JR横浜線・相模線、京王相模原線橋本駅北口徒歩1分

♪**定員** 親子10組（申し込み順）

父親（または祖父）と
こども（年長～小学校3年生）

♪**参加費** 一人100円（保険料2回分）当日払い

♪**持ち物** 動きやすい服装で・運動靴・水分補給用の飲料

♪**保育** 2歳以上未就学児まで

申し込み順 要予約

♪**主催** 相模原市立男女共同参画推進センター

（指定管理者：特定非営利活動法人男女共同参画さがみはら）



♪**申し込み・問い合わせ先**

相模原市立男女共同参画推進センター
（ソレイユさがみ）

〒229-1103 相模原市橋本 6-2-1 イオン6階

シティ・プラザはしもと内

TEL042-775-1775

FAX042-775-1776