

# 突然の介護であわてないために今できること

## ～ 介護で人生あきらめない・離職しない選択 ～

少子高齢化や家族形態の変化などを背景に、働きながら介護する人が増えています。

いざというとき慌てないために、介護に必要な知識・情報や仕事との両立のコツ、

ワーク・ライフ・バランスについて考えてみませんか。

- ◆ **日時** 平成29年3月25日(土) 午前10時～正午
- ◆ **会場** ソレイユさがみ セミナールーム2  
(相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと6F)
- ◆ **講師** 太田 差恵子さん(NPO法人パオッコ理事長)
- ◆ **定員** 20名(申込順)
- ◆ **保育** 4名(1歳以上未就学児、申込順)
- ◆ **参加費** 無料

講師：太田 差恵子さん(NPO法人パオッコ理事長、介護・暮らしジャーナリスト)  
京都市生まれ。20年以上にわたる取材活動より得た豊富な事例を基に、  
「仕事と介護の両立」「遠距離介護」「介護とお金」等の視点で  
新聞、雑誌、テレビなどで情報発信。企業、組合、行政等での  
講演実績も多数。著書に「親が倒れた！親の入院・介護ですぐ  
やること・考えること・お金のこと」(翔泳社)、「老親介護とお金」  
(アスキー新書)、「遠距離介護」(岩波書店)ほか多数。

