

「みんなで楽しむエコ・クッキング」

～目からうろこの体験がいっぱい～

11/27 (月) 10:00～13:30



環境に配慮したライフスタイルの提案です。

エコな暮らしの工夫・もったいないに気付く体験をします。



楽しみながら「食」を通じて環境問題を考え、
からだと地球にやさしい食卓にしましょう。

- 場 所** : ソレイユさがみ セミナールーム 5
内 容 : 環境と暮らしとの関わり、エコ・クッキングの話
環境にやさしい料理実習と試食
定 員 : 24名 (申込順)
参加費 : 550円 (材料費500円、保険料50円) 事前払いです
保 育 : 2歳から未就学のお子様の保育があります。(お申込み時に予約が必要です)
主 催 : ソレイユさがみ (相模原市立男女共同参画推進センター)
(指定管理者: 特定非営利活動法人 男女共同参画さがみはら)

企画団体: 相模原市地域婦人団体連絡協議会

当日のメニュー
石焼き風ビビンバ
わかめスープ
焼きバナナのプチスイーツ

当日の持ち物
エプロン・三角巾
食器用布巾
10cm角程度の布切れを
2～3枚

【お申込み・お問合せ】 ソレイユさがみ (相模原市立男女共同参画推進センター)

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1 シティプラザはしもと6F

TEL (042) 775-1775 FAX (042) 775-1776

* お申込み受付時間は毎日午前9時～午後9時50分まで

* シティ・プラザはしもとは市営駐車場 (有料) に隣接しています