

地域デビュー応援講座 ～作る・食べる・語る～



早うま簡単！ホットプレートで作る 野菜たっぷり餃子レシピ

10月28日（土）午前10時から午後1時まで

大手食品メーカーを退職後、販売促進で培った『手作り餃子』を地域でひろめるため、サークルを立ち上げ、地元相模原市で新たな人生を歩んでいらっしゃる講師から美味しい手作り餃子を学びます。

講師 三嶋 正二さん(手作り餃子推進サークル セオリ代表・食育コミュニケーター)

場所 セミナールーム5(食工房)

定員 20名(申込順)

内容 餃子教室



通常包み

簡単包み

一口包み

参加費 600円(材料費・保険料)※事前払い

持ち物 エプロン・ふきん・三角巾

保育 2歳以上未就学児まで(申込順 要予約)

主催 相模原市立男女共同参画推進センター
(指定管理者:特定非営利活動法人男女共同参画さがみはら)

問合せ・申込み先 ソレイユさがみ(相模原市立男女共同参画推進センター)
〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内
Tel 042-775-1775 Fax 042-775-1776