



女性のための就職直結 スキルアップ講座 (全5回)

	日にち	時間		内容
①	平成 28 年 10/9 (日)	13:00～ 15:30	パソコン 実技	ワード 編集: クリップアートと表の挿入
②	11/13 (日)	13:00～ 15:20	パソコン 実技	ワード 印刷編集: ページレイアウト/段組
		15:40～ 17:00	講義	知っておきたい労働法 (社会保険・税金・扶養控除など)
③	12/11 (日)	13:00～ 15:20	パソコン 実技	エクセル: データを使って分析 (ピポットテーブル/グラフ作成)
		15:40～ 17:00	講義	仕事と家庭を両立するために ワークライフバランスのお話
④	平成 29 年 1/8 (日)	13:00～ 15:20	パソコン 実技	エクセル: 見積書作成 (テーブルの使い方/シートの使い方)
		15:40～ 17:00	講義	効果的な履歴書作成・面接対策・ビジネスマナー
⑤	2/12 (日)	13:00～ 15:30	パソコン 実技	エクセル: データを使用 ワード: 差込文書

※受講生のパソコンの学習状況を見て講義内容を変更する場合があります。

※パソコンの実技は、生徒2人に先生が1人つきます。

- 場 所 ソレイユさがみ セミナールーム 2
- 対 象 女性 20 名
 - ・再就職、転職を考えている女性
 - ・ローマ字入力・マウス操作ができる方
- 持 ち 物 USB メモリ・
ノートパソコン(OS はWin7以降)
- 参 加 費 4,500 円
(5回分 テキスト代・パソコン貸出代・当日払い)
4,000 円 (5回分 テキスト代等・当日払い)
※児童扶養手当を受給されている方は
申請により参加費が免除されます。
- 保 育 2歳から就学前までのお子様の保育があります。(要予約・無料)



ノートパソコン (OS はWin7以降) をお持ちの方は是非、ご持参ください。パソコンの貸出もあります。(数に限りがあります。)

主催 相模原市 雇用政策課
主管 NPO法人サーラ
講師 橋本にぎわい座パソコン倶楽部
櫻井三樹子氏 (社会保険労務士)
久保田啓仁氏 (市就職支援センター長)

- 申し込み **ソレイユさがみ**
TEL:042-775-1775
Fax:042-775-1776
〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1
シティ・プラザはしもと内 イオン橋本店 6階
- 問い合わせ