



ソレイユ ブックレビュー

第8号 2008年7月1日

[発行・お問合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒229-1103 相模原市橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

HP: <ソレイユさがみ> で検索

新着ビデオ案内

「身体機能の向上をはかる 介護予防体操」(全4巻)

2007年 [監修] 鈴木 隆雄 [製作] ピース・クリエイト(有) 19~24分

介護予防を効果的に進めるために、身体機能の向上、口腔ケア、閉じこもり予防など様々なプログラムが用意されている。このビデオでは、身体機能の向上と閉じこもり予防を進める上で欠かせない転倒と尿失禁予防の体操についての解説編と体操編があり、わかりやすく実践できる。

新着図書案内

「母に歌う子守唄—わたしの介護日誌その後」

落合 恵子

朝日新聞社



母親の痴呆症という現実に向き合い、仕事を続けながら在宅で介護する事を選択し、7年にわたり母と濃密な時間を共有し最後を見取った著者の看護の記録である。医療制度、介護制度、福祉制度の中で日々葛藤しながら、どうすれば最愛の人や介護を必要としている人の人生に目を向け、その人の尊厳を守りながら快適に過ごさせて上げる事ができるか、深い絆と慈愛に満ち溢れている。症状の経過と共に様々な工夫と対処の仕方も記されている。「どれだけやっても介護に悔いはつきもの」と言う。高齢社会に向かう今、介護、医療に携わる人、その他すべての人に読んでほしい。蔵書に加えたい一冊。
(渡辺)

「男のひとり暮らし・スーパーテクニック」

二ノ宮 敏行

ね・パブリッシング



突然のひとり暮らしになったとき、あなたは生きていけるか? 男の困った 88 の問題をシュミレーションして、イラスト入り Q&A で徹底的に解決してくれる本である。「住む編」では、物件選びから書類手続き、裏ワザ引越し術、防犯対策等。「食べる編」では簡単・手軽なレシピ、買い物のコツ、後片付けの裏ワザ等。「暮らす編」では上手な洗濯、究極の掃除、ゴミ分別法、スッキリ片付け等。突然のひとり暮らしでも対処できる。
(関口)

「孤独死ゼロ作戦」

中沢 卓実

本の泉社



「孤独死」の人が教えてくれたこと。孤独死の70%は男性、なぜ男性に多いのか? まず「会話がないう兄弟とか親と連絡しない」「ご近所に挨拶しない」生活そのものに問題がないのだろうか。人は、人と人、人と自然、心と体のかかわりが大事であるが、今の時代は物質の豊かさの中で、相対的に心の貧しさがはびこっている。「死」は選ぶことはできない。「生きる」ことは自ら選ぶことができる。筆者は、地域で支えあっていく、これが「地域福祉」の原点と気づかされ、このことを自治会活動に取り込んだ。その活動は、人を愛することと行動を起こすことだった。
(一戸)

「素敵にシニアライフ」

村瀬 敦子 他

大月書店



心理カウンセラーの妻と大学講師の夫が老いに向かい老いを生きる人生について「性のあり方をふくむコミュニケーション」という視点にこだわって書いた著作である。

お互いの老いをいつくしむ心でうけ入れ、性の大切さを往復書簡の形で投げかけ答えている。残された人生を楽しみ寄り添いながら生きていくその恋人、又道づれと考えて本書を参考に、二人で素敵にシニアライフを迎えられたら素晴らしいですね。
(小鷹狩)

新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	ジェンダー学と出会う	目黒 依子 編	勁草書房	2007	ジェンダー
2	女の底力	藤田 浩子	一声社	2007	
3	自己肯定感の育て方 一ほめる、叱る、言葉をかける	今井 和子他	ほんの木	2007	子育て
4	子育て再発見	山下 雅彦	ミネルヴァ書房	2006	
5	子どもの脳と仮想世界	戸塚 滝登	岩波書店	2008	教育
6	10分でできるかんたん 介護食メニュー	E-net監修	主婦の友社	2006	介護
⑦	母に歌う子守唄わたしの介護日誌 その後	落合 恵子	朝日新聞社	2008	
8	「うつ」にならない老後の生き方	渡辺 昌祐	保健同人社	2008	こころ
9	ゼロからでも夢がかなう 起業の教科書	経沢 香保子 監修	ゴマブックス	2008	仕事
10	病気になる食べ方・食べ物 保存・決定版	石原 結實	海竜社	2007	健康
11	詳解DV防止法 2008年版	南野 知恵子他 監修	ぎょうせい	2008	DV
12	DV被害女性を支える	スーザン・ブルースター	金剛出版	2007	
13	あなたがとってもかわいい	みやにし たつや	金の星社	2008	絵本
14	きもち	谷川 俊太郎	福音館書店	2008	
15	きせつの行事あそび & うた・おり紙	山浦 安曇案	小学館	2008	児童書
16	きせつの行事りょうりキッズレシピ	禰宜田 直子	小学館	2008	
⑰	孤独死ゼロ作戦	中沢 卓実	本の泉社	2008	その他
18	オトナのメディア・リテラシー	渡辺 真由子	リベルタ出版	2007	
19	セクハラ氾濫時代 サバイバルBOOK	番 敦子	辰巳出版	2008	
20	800字を書く力	鈴木 信一	祥伝社新書	2008	
21	離婚時の年金分割と法	堀 勝洋他 編著	日本加除出版	2008	
22	男のひとり暮らし・スーパーテクニック	二ノ宮 敏行	ネコ・パブリッシング	2005	
23	市民活動創造の10年—支援組織の視点から—	日本NPOセンター編	ぎょうせい	2007	
24	NPO基礎講座〈新版〉	山岡 義典 編	ぎょうせい	2005	
25	知っておきたいNPOのこと	日本NPOセンター編	ぎょうせい		
26	知っておきたいNPOのこと〈資金編〉	日本NPOセンター編	ぎょうせい		その他
27	素敵にシニアライフ	村瀬 敦子 他	大月書店	2008	
28	身体機能の向上をはかる介護予防体操(全4巻)	鈴木 隆雄 監修	ジャパン通信 情報センター	2007	ビデオ

【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

・利用時間

9：00～22：00（毎月第4月曜日 休館日）

	貸出	返却	貸出券	リクエスト
9:00～17:00	○	○	○	○
17:00～22:00	○	○	×	×

・貸出冊数

図書 6冊 2週間以内

ビデオ 1本 2週間以内

・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。

・ビデオリストからビデオを館内で鑑賞できます。

