

ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

# ソレイユ ブックレビュー

第66号 2018年3月15日

〔発行・お問い合わせ先〕  
 相模原市立男女共同参画推進センター  
 (ソレイユさがみ)  
 《指定管理者 特定非営利活動法人  
 男女共同参画さがみはら》  
 〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1  
 TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776  
<http://www.soleilsagami.jp/>

## ビデオ・DVD案内

ソレイユさがみでは、ジェンダー・セクハラ・就労・DV（ドメスティック・バイオレンス）・子育て・健康・その他のビデオ・DVDを152本所蔵しています。館内でみることができ、また、貸出（2週間以内）もしております。研修や学習会等にぜひお役立てください。所蔵の一覧は、窓口及びHPでご覧ください。

## 新着図書案内



### 「身近な人が元気をうちに話しておきたいお金のこと介護のこと」 井戸 美枝 東洋経済新報社

年齢を重ねれば力が衰えていくのは自然で仕方のないこと。だからこそどんなことが起きるのか、そのときどうすればいいかを知り、準備しておくことが大切です。準備ができていれば、その分ゆとりができ、その人のためにも自身のためにも、利点が多いものです。本書は亡くなる前にしておきたいことや亡くなったあとに必要な手続きについてまとめ、また自分自身が実際に効率的な手続きを実践した方法も紹介しています。ご両親、ご夫婦、お子さんなど、身近な人と一緒に読んでいただければ嬉しく思うと著者は結んでいます。 (小鷹狩)



### 「2016年 女性労働の分析 地域別にみた女性の就業状況」 21世紀職業財団 編

本書は平成28年度の働く女性の実態把握と地域別にみた就労状況の分析が詳細に論述されています。特に、女性就労の特徴としてのM字型カーブの分析からは、地域ごとに取り組むべき課題が読み取れます。総じて、労働力率の高い県ではM字型カーブの窪みが浅く、台形に近い形状になっています。これに対し、低い県はM字の窪みが深く、かつM字の右のピークにかけても労働力率が低い。ちなみに神奈川県は全体的に低い。併せて、支援・推進施策をはじめ女性労働統計表や最新の判例が収録されている有益な実践書です。(芳庵)



### 「女50歳からの100歳人生の生き方」 小島 貴子 さくら舎

女性の平均寿命が87歳を越え、100歳をこえることが珍しくなくなる時代がやってきます。50歳までは家族のため、会社のためなど誰かのために使っていた時間でした。これからの50年は、自分の人生の中身を自分でつくれる時間です。人生の半分の50歳の区切りで人生を振り返り、過去の自分を知ること、大切にしていきたいものが見え、新しく生まれ変わる大きな一歩を踏み出すことができます。イキイキと楽しい未来にするために、著者自らが実践していることに基づいたアドバイスです。 (湯田)



### 「うつも肥満も腸内細菌に訊け！」 小澤 祥司 岩波書店

私たちの体は、脳がすべての臓器に指令を出していることで体の機能が保たれている、と考えられていました。しかし近年の体内細菌の研究により、およそ1000兆個もある腸内細菌が脳に対して影響を及ぼし、体や心、そして健康と不可分に関わっていることがわかってきました。そして、うつ病、パーキンソン病、アレルギー、食欲や肥満、老化などに関連している、と指摘されています。これまでの常識をくつがえす驚くばかりの必読書です。 (関口)

## 新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	出産・子育てのナラティブ分析 日本人女性の声にみる生き方と社会の形	秦 かおり 他	大阪大学出版会	2017	ジェンダー
2	男も女もみんなフェミニストでなきゃ	チママンガ・ソゴズイ アディーチ	河出書房新社	2017	
③	身近な人が元気なうちに話しておきたいお金のこと介護のこと	井戸 美枝	東洋経済新報社	2017	介護
4	社会をちょっと変えてみた ～ふつうの人が政治を動かした七つの物語～	駒崎 弘樹 秋山 訓子	岩波書店	2016	社会
⑤	2016年 女性労働の分析 地域別にみた女性の就業状況	21世紀職業 財団 編	21世紀職業財団	2017	仕事
6	女性に伝えたい未来が変わる働き方	野村 浩子	KADOKAWA	2017	
⑦	女50歳からの100歳人生の生き方	小島 貴子	さくら舎	2017	こころ
8	試練は女のダイヤモンド	吉永 みち子	ウエッジ	2016	
⑨	うつも肥満も腸内細菌に訊け！	小澤 祥司	岩波書店	2017	健康
10	大丈夫！何とかかなりまず過活動膀胱 あなたのその症状、もしかして？	横山 修 監修	主婦の友社	2017	
11	モラルハラスメント あなたを縛る見えない鎖	リサ・アロンソン ・フォンテス	晶文社	2017	DV
12	大型絵本 I SPY 3 ミッケ！クリスマス	ジョン・マルバーン 文 ウォルター・ウィック 写真 糸居 重里 訳	小学館	2015	絵本
13	としょかんへ ぴよん！ぴよん！ぴよん！	アニー・シルヴァー 文 マリア・マイ＝ウイス 絵	絵本塾出版	2017	
14	ぼくが発達障害だからできたこと	市川 拓司	朝日新聞出版	2016	その他

### 【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

・利用時間

9：00～21：50

	貸出	返却	貸出券	リクエスト
9:00～17:00	○	○	○	○
17:00～21:50	○	○	×	×

・貸出冊数

図書 10冊 2週間以内

ビデオ (DVD) 1本 2週間以内



・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。

・リストのビデオ (DVD) は館内で鑑賞できます。

・大型絵本も9冊所蔵しています。(団体貸出のみ)

・休館日

(平成30年度) 4/23・6/25・8/27・10/22・12/24・2/25 (いずれも第4月曜日)・年末年始 (12/29～1/3)