



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第42号 2014年3月1日

〔発行・お問合わせ先〕

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

〈指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら〉

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

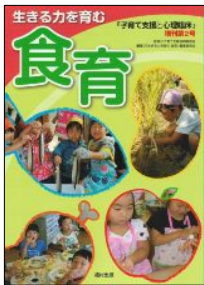
ビデオ・DVD案内



「自分をとりもどす DVが「いーからのメッセ」」34分 【制作】ビデオ工房 AKAME

このDVDは、暴力のない社会をめざして、DV（ドメスティック・バイオレンス）被害者の自分をとりもどすメッセージを収録しています。当事者の生の声と、法律の情報などを織り込み分かりやすいものとなっています。相談員の方にもお薦めです。ぜひ一度ご覧ください。

新着図書案内



「生きる力を育む 食育」

子育て支援合同委員会監修

福村出版

食育には様々な解釈や強調点があり、子どもたちの命をどう守り育てていくかという中で、何を大事にしているか理解し合うことに創造的意義があります。食と命のつながり、日本の食文化、自然環境づくり、共に食卓で食べることなど、子どもたちの五感を刺激する感動が心を育てることにつながります。本書は食育のリーダー的存在の先生方が集められた良質の実践と想いがつまっています。
(湯田)

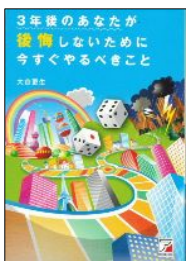


「転倒を防ぐ バランス トレーニングの科学」

田中 敏明

岩波書店

筆者は長い間、リハビリに関する医療機器の開発と科学的なバランストレーニングを研究してきました。健康長寿のためには転倒予防が重要。転倒を防ぐには、筋力や柔軟性に加えてバランス能力を鍛えることが大事です。本書はバランスに重要な脳と運動機能・感覚機能の連携を重視し、運動学理論に基づいた効果的なトレーニングを、わかりやすいイラストで解説しています。高齢になっても社会へ積極的に参加するために役立つ本です。
(関口)



「3年後のあなたが後悔しないために今すぐやるべきこと」 大谷 更生 明日香出版社

あなたは3年後の自分を想像できますか？ 3年後の自分に後悔しないために。自立、貢献の2つのテーマが、あなたを素敵な未来へ誘導します。自分を知る、創る、高める、伝える、広める、そして相手の役に立つ。この6つの言葉が輝きの人生へとコーディネートします。古い執着から脱皮し、新たな感性、感覚、問題解決力に現れ、持てる可能性も大きく膨らみ、3年後のあなたを、輝きのライフステージへ…と心弾む書、おすすめします。
(西岡)



「被災ママ 812人が作った子連れ防災手帖」

つながる.com 編

アィファクトリー

東日本大震災で被災したママたちの体験談を編集した本です。災害時に小さな子どもや家族を守るために、知っておきたい対策を女性の視点からまとめた手引書です。「想定外」と言われる3.11。被災場所・避難所その後の生活・健康・家族・お金・心のケアなど、地震発生からライフライン復旧まで3カ月、乗切らなければならないこともまた想定外のものでした。いつ起こるか分からない災害は、3.11を知ることから始める防災対策と術を、今、自分に起こったらと想像しながらその日に備えて読んでみてはいかがでしょうか。
(渡邊 (玲))

新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	日本のジェンダーを考える	川口 章	有斐閣	2013	ジェンダー
②	生きる力を育む 食育	子育て支援合同 委員会監修	福村出版	2013	子育て
3	液晶画面に吸い込まれる 子どもたち—ネット社会の子育て	下田 博次 他	女子パウロ会	2013	
4	家事労働ハラスメント	竹信 三恵子	岩波書店	2013	仕事
⑤	転倒を防ぐバランストレーニングの科学	田中 敏明	岩波書店	2013	健康
⑥	3年後のあなたが後悔しない ために今すぐやるべきこと	大谷 更生	明日香出版社	2012	こころ
7	女子読みのススメ	貴戸 理恵	岩波書店	2013	児童書
8	脳の冒険	酒井 邦嘉	明治書院	2013	絵本
9	ねこのえんそうかい	M.パウハウス 作 F.ヴェステンドルフ 絵	金の星社	2013	
10	チャーリー、おじいちゃんにあう	エイミー・ヘスト ぶん	岩崎書店	2013	
⑪	被災ママ812人が作った 子連れ防災手帖	つながる.com 編	メディア ファクトリー	2012	その他
12	親子でつくれる ひばりっこらぶ保育園の 偏食解消レシピ	MAMA—PLAG編	株K&B パブリッシャーズ	2012	
⑬	自分をとりもどす DVサバイバーからのメッセージ	制作 エンドウノリコ	ビデオ工房AKAME	2013	DVD

【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

・利用時間

9：00～21：50（毎月第4月曜日 休館日）

・貸出冊数

図書 10冊 2週間以内
ビデオ (DVD) 1本 2週間以内



	貸出	返却	貸出券	リクエスト
9:00～17:00	○	○	○	○
17:00～21:50	○	○	×	×

- ・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・リストからビデオ (DVD) を館内で鑑賞できます。