



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第39号 2013年9月1日

〔発行・お問合わせ先〕

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

〈指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら〉

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

ビデオ・DVD案内



「毎日がアルツハイマー」93分 【監督】 関口 祐加 【発売】 株式会社シグロ

この映画は、日常の場面で認知症の人や家族が出くわす様々な出来事をユーモアいっぱい描いています。この映画を観るだけで、教科書を何冊読んでも分からない認知症の世界が分かります。

介護やアルツハイマーについての認識が変わる本作品、ぜひ一度ご覧ください。

新着図書案内



「第3版 介護保険 上手につかうカンどころ」 おち とよこ 創元社

今や、超高齢化が進み、さらに少子化による労働力の不足は、今後ますます女性の労働者を増加させ、それに伴い男性介護者も増え、すでに30%を超えました。医学の進歩で長寿になれば、当然介護のリスクも高まり、介護問題として対処しなければなりません。その対策は、介護保険について、損をしないよう知識と情報をマスターし、賢く利用することです。

本書はもし介護が必要になったとき、自分自身や家族の安心のために、介護保険を即使いこなすための攻略本です。一読して悔いのない人生を送りましょう！

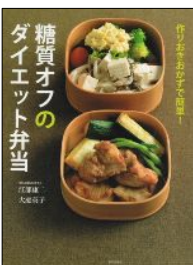
(小鷹狩)



「主婦が、仕事を、探すということ」 関口 望月恭子と就活中の主婦たち編 東洋経済新報社

不景気まっただなか、夫の給料は上がらず、子どもの教育費だけが膨らみ、やむなく自分が働こうと。しかし40、50代主婦の就活は難しく、いくどとなく落とされ、傷つき、あせるばかり。地方の主婦と都会の主婦の実例から、就活に関する裏表など聞くも涙、語るも涙の実態を紹介。これから仕事を探そうという主婦のために、また結婚後の未来に起こりうる姿として、今まで誰も伝えなかった問題点を指摘しています。

(関口)



「糖質オフのダイエット弁当」 江部 康二 他 家の光協会

糖質制限食は本来の糖尿病治療のみでなくダイエット効果もあるとのこと。どのような食事かと思い多数ある中から二品を料理してみました。①とんかつ弁当、特色は糖質の多い小麦粉とパン粉の代りに、おからをオーブンで焼いた「おからパン粉」の使用です。遜色なく美味しかったです。②大豆ハンバーグ弁当、こちらは合いびき肉、パン粉、玉ねぎの代品として、水煮大豆をミキサーでつぶし、ちりめんじゃこ、長ネギの使用です。若者には不向きかと思いますが、私には合いました。皆さんも挑戦されたら如何ですか。

(遠藤)



「傾聴ボランティア体験記」 NPO 法人ホールファミリーケア協会 三省堂

2011年3月突然起きた東日本大震災による、津波が及ぼした未曾有の被災地の現状。傾聴ボランティアの方々の活動の様子など、体験が語る被災者との心通うまでのやり取りと努力の実態。その他、認知症の高齢者や施設、個人宅への傾聴等、活躍の様子が詳しく語られています。傾聴ボランティアの方々が、苦心と根気の対話で得た喜びの醍醐味や、意義が分かり易く掲載されています。

(西岡)

新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	ジェンダー白書 9 アクティブシニアが日本を変える	北九州市立 男女共同参画 センター編	明石書店	2013	ジェンダー
2	ライフコースからみた女性学 ・男性学 働くことから考える	乙部 由子	ミネルヴァ書房	2013	
3	女子プロレスラーの身体と ジェンダー	合場 敬子	明石書店	2013	
4	ダース・ベイダーと プリンセス・レイア	ジェフリー・ ブラウン	辰巳出版	2013	子育て
5	フィンランドの高齢者ケア	笹谷 春美	明石書店	2013	介護
⑥	第3版 介護保険 上手につかうカンドころ	おち とよこ	創元社	2012	
⑦	主婦が、仕事を、探すということ －高学歴40代妻たち、涙と笑いの再就職戦線	ウインズ*望月恭子と就活 中の主婦たち 編著	東洋経済新報社	2012	仕事
⑧	作りおきおかずで簡単！ 糖質オフのダイエット弁当	江部 康二 大庭 英子	家の光協会	2013	健康
9	おしろとおくろ	丸山 誠司 作	福音館書店	2013	絵本
10	ずっと まもっているよ	メアリー・アン・ フレイザー 作	金の星社	2013	
11	おさるのジョージ ねらえ ホール・イン・ワン	M・E・レイ& H・A・レイ	金の星社	2013	
⑫	傾聴ボランティア体験記	NPO 法人 ホールファミリー ケア協会 編	三省堂	2013	その他
13	絵本カルボナーラ ～おいしい絵本を召し上がれ～	聞かせ屋。 けいたろう	フレーベル館	2010	
14	DVカルタ	草柳 和之	メンタルサービス センター	2013	
⑮	毎日がアルツハイマー	関口 祐加 監督	株式会社シグロ	2012	DVD

【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

・利用時間

9：00～21：50（毎月第4月曜日 休館日）

・貸出冊数

図書 10冊 2週間以内

ビデオ (DVD) 1本 2週間以内



	貸出	返却	貸出券	リクエスト
9:00～17:00	○	○	○	○
17:00～21:50	○	○	×	×

- ・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・リストからビデオ (DVD) を館内で鑑賞できます。