



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第38号 2013年7月1日

[発行・お問合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

〈指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら〉

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

ビデオ・DVD案内



「私らしくマイノリティを生きる」20分 [企画・制作]人権啓発DVD制作委員会

2009年女性差別撤廃条約日本報告書審査で、女性差別撤廃委員会は、「尊厳を持って生きたい」「平等になりたい」と訴えるマイノリティ当事者の声を正面から受け止めました。当事者の声が条約を変える大きな原動力となっているのです。人権教育や男女平等教育用の教材として活用できます。

新着図書案内



「女性ホームレスとして生きる」

丸山 里美

世界思想社

女性ホームレスは、ホームレス全体（1万人弱）のわずか3%です。ホームレスは、怠け者と言う世間一般の眼差しに対して、彼女らも、生きるために働いています。そして誰の世話にもならず自前で生きて行く事を志向する結果が、返って「社会構造への抵抗」として野宿が続けられてしまう可能性があります。それを我々一般社会生活を営む者は理解しなければならないと言う事を本書は強調しています。人間社会の深部を覗き見る事が出来る一冊です。 (中村)



「笑いのところ ユーモアのセンス」

織田 正吉

岩波書店

人間の脳は少し発達しすぎたようだ。そのために、他の動物はもたないだろう悩みや不安を心の奥深く抱えています。しかし、そこはよくしたもので人間には緊張を解き、心のバランスを保つための精神の調整機能が与えられています。それが笑いとユーモアです。センスのある人は、自分だけの固定観念や常識にとらわれず、視点を変えれば別の見方もあることを想像しています。非のうちどころのない完璧な人より、多少間の抜けたところのある人に親しみを感じるのは、人間が元来そういうものだからでしょう。 (渡邊 (美))



「首こりは万病のもと」

松井 孝嘉

幻冬舎

大きめのスイカ6kgとほぼ同じ重さと言われる頭を支える首は、筋肉疲労を起こしやすく、重大な病気にもつながります。この点に着目した著者である松井医師が、首疲労治療法を完成させました。今までは仕事の精神的ストレスが原因と言われる病気が、90%から100%と高い確率で完治するようになりました。本書ではこれらの疾患から脱出する術と予防法を解説しています。年代を問わずパソコンや携帯で首を酷使している現代人には読んで戴きたい一冊です。 (杉本)



「母 老いに負けなかった人生」

高野 悦子

岩波書店

岩波ホール総支配人として映画界での40年、父親の死後11年余り母の看病をしながらの20年を綴っています。母親が入院2カ月で痴呆症になりました。外見は老女でも心は少女の様、今も青春を生きる母の看護は一筋縄ではいかない。映画「痴呆老人の世界」を見て介護の原則“説得より納得”と知り、看病の仕方を病人中心に変え、病人の望む事を心をこめて行った結果、母の痴呆症が治りました。「いつも優れた映画にたすけられて母と共に生きた。」と振り返ります。映画に造詣が深い方にも楽しめる一冊です。 (渡邊 (玲))

新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	ジェンダー論をつかむ	千田有紀・中西祐子・青山薫著	有斐閣	2013	ジェンダー
②	女性ホームレスとして生きる	丸山 里美	世界思想社	2013	
3	LGBTQってなに？ セクシュアル・マイノリティのための ハンドブック	ケリー・ヒューゲル	明石書店	2011	
4	団塊世代の孫育てのススメ	宮本 まき子	中央法規出版	2012	子育て
5	子どもが「やる気」になる質問	マツダ ミヒロ 本間 正人	PHP研究所	2011	教育
6	電車に乗れない人たち	松本 桂樹	WAVE出版	2012	こころ
⑦	笑いのこころ ユーモアのセンス	織田 正吉	岩波書店	2013	
8	磯野家の介護	「磯野家の介護」研 究会	ジー・ビー	2012	介護
⑨	首こりは万病のもと うつ・頭痛・慢性疲労・胃腸不良の原因は 首疲労だった！	松井 孝嘉	幻冬舎新書		健康
10	まほうのでんしレンジ	さいとう しのぶ作	ひかりのくに	2013	絵本
11	月の貝	名木田恵子・作 こみねゆら・絵	佼成出版社	2013	
12	もしも、ぼくがトラになったら	D・マイヤー・文 F・ブルクハルト・絵 那須田淳・訳	光村教育図書	2013	
13	ゴリラでたまご	内田麟太郎・作 日隈みさき・絵	WAVE出版	2013	児童書
14	ハンドブック 原発事故と放射能	山口 幸夫	岩波書店	2012	
15	3・11女たちが走った 女性からはじまる復興への道	日本BPW 連合会	ドメス出版	2012	その他
⑬	母 老いに負けなかった人生	高野悦子	岩波現代文庫	2013	
17	あなたならどうする 孤立死	中下大樹	三省堂	2013	
18	facebook使いこなし術	根岸 智幸	アスキー・ メディアワークス	2011	
⑮	私らしくマイノリティを生きる 女性差別撤廃条約のいま	人権啓発DVD 制作委員会 /AKAME	ビデオ工房 AKAME	2013	DVD

【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

・利用時間

9:00～21:50 (毎月第4月曜日 休館日)

	貸出	返却	貸出券	リクエスト
9:00～17:00	○	○	○	○
17:00～21:50	○	○	×	×

・貸出冊数

図書 10冊 2週間以内

ビデオ (DVD) 1本 2週間以内

・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。

・リストからビデオ (DVD) を館内で鑑賞できます。

