



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第37号 2013年5月1日

〔発行・お問い合わせ先〕

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

〈指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら〉

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

ビデオ・DVD案内

ソレイユさがみでは、ジェンダー・セクハラ・就労・DV（ドメスティック・バイオレンス）・子育て・健康・その他のビデオ・DVDを145本所蔵しています。館内でみることができ、また、貸出（2週間以内）もしております。研修や学習会等にぜひお役立てください。所蔵の一覧は、窓口及びHPでご覧ください。

新着図書案内



「みんな『おひとりさま』」

上野 千鶴子

青灯社

結婚していようがまいが、だれでも最期はひとり、超高齢化社会では長生きすればするほどシングル
の老後が待っています。この本は自分の人生に覚悟と責任を持ちなさい！と叱咤激励するのではなく、
困った時の助けを調達できれば、ひとりの老後は決して怖くないよという脱力系の本です。とはい
うものの、男のおひとりさまは助けてという「弱さの情報公開」がなかなか苦手らしい。すべて
のおひとりさまが安心して老後を過ごすために、また弱者は弱者のままでも尊厳を保ちながら最期まで
生き抜くためにはどうすればよいか、知恵とノウハウが満載の一冊です。 (小笠原)



「老後の生活破綻 身近に潜むリスクと解決策」

西垣 千春

中央公論新社

誰にも訪れる高齢期の特徴は、心身機能の低下とセルフマネジメント（日常生活を維持していく
上で必要な活動を自分自身で管理すること）能力が失われることです。これを補うために他者と
のつながりと支えてもらうことが必要となります。認知症、病気、詐欺、子の失業、事故などか
ら一気に生活破綻に陥るさまざまな事例とともに、高齢者が受けられるサービスを十分に活用し
ていない状況や、自分や家族がどうすればこのような事態にならないかを考えます。(湯田)



「^{りけじょ}理系女子的生き方のススメ」

美馬 のゆり

岩波書店

リケジョという言葉をご存じですか？<理系女子>を略した言葉で、科学技術分野で学ぶ・働く女
性を指します。でも、本書で勧められているのは「リケジョ的」生き方。著者によると、リケジョ
的生き方とは、「性別に関係なく、自分のやりたいことを見つけて、まわりを巻き込みながら、楽
しく生きる生き方」だとか。著者はリケジョ的生き方をしてきた自分の半生を織り込みながら、世
界規模で未来に影響を与えることのできる科学分野の仕事に中高生をいざなっています。(林)



「家族収容所 愛がなくても妻を続けるために」

信田 さよ子

河出書房新社

古くは“女三界に家なし”、“結婚は人生の墓場”等々夫との関係に傷つき苦しみながらも離婚で
きない人、別れない人は演技力をみがき、結婚生活を取りあえず維持して行くために“秘密”をつ
くる。女が強く明日を生きるために、オバサンパワーを身につけてすべてをねじ伏せる“母性”を
もつ。女性が結婚で手に入れるものは愛ですか？男性の方々にもぜひ読んでもらいたい本です。

(奥村)

新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
①	みんな「おひとりさま」	上野 千鶴子	青灯社	2012	ジェンダー
2	一緒に歩こう！ボクの育児日記	遠藤 雅大	文芸社	2012	子育て
3	レッツ！なかよしくッキング	灯台編集部編	第三文明社	2012	
4	ひとりでは眠れないあなたへ —恋愛依存症の女性たちへ贈る 精神科医からのアドバイス—	後藤 時子	文芸社	2012	こころ
5	それでもわが家から逝きたい —在宅介護の現場より	沖藤 典子	岩波書店	2012	介護
⑥	老後の生活破綻 身近に潜むリスクと解決策	西垣 千春	中央公論新社	2011	社会問題
7	「手仕事」で夢をかなえる女性たち ものづくりを生業にした24人の物語	塩沢 槇 写真・文	淡交社	2012	仕事
8	自分を生きる働き方	荒川 龍	学芸出版社	2012	
9	感情労働シンドローム 体より、気持ちが疲れていませんか？	岸本 裕紀子	PHP研究所	2012	
10	“ガールズ” 自立支援ハンドブック	公益財団法人 横浜市男女共同 参画推進協議会 編	特定非営利活動法人 全国女性会館協議会	2012	
11	読み聞かせ大型絵本 しげちゃん	室井 滋 作 長谷川 義史 絵	金の星社	2013	絵本
12	すきすきパパ	I・マルチンス 文 宇野 和美 訳	光村教育図書	2012	
13	だいじょうぶだよ、おばあちゃん	福島 利行 文 塚本 やすし 絵	講談社	2012	
⑭	理系女子的生き方のススメ	美馬 のゆり	岩波書店	2012	児童書
⑮	「家族収容所」 ～愛がなくても妻を続けるために～	信田 さよ子	河出書房新社	2012	その他
16	21世紀の人権	江原 由美子 監修	日本評論社	2011	
17	大丈夫、なんとかなる。 「貯金ゼロ」からはじめる軽やかな 生き方！	澤上 篤人	朝日新聞出版	2012	
18	パパがつくる産前産後の おいしいごはん	みらい たべる	文化出版局	2013	

【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

・利用時間

9:00～21:50 (毎月第4月曜日 休館日)

	貸出	返却	貸出券	リクエスト
9:00～17:00	○	○	○	○
17:00～21:50	○	○	×	×

・貸出冊数

図書 6冊 2週間以内

ビデオ (DVD) 1本 2週間以内

- ・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・リストからビデオ (DVD) を館内で鑑賞できます。

