



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

# ソレイユ ブックレビュー

第35号 2013年1月1日

[発行・お問合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター  
(ソレイユさがみ)

〈指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら〉

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

## ビデオ・DVD案内

ソレイユさがみでは、ジェンダー・セクハラ・就労・DV（ドメスティック・バイオレンス）・子育て・健康・その他のビデオ・DVDを145本所蔵しています。館内でみることができ、また、貸出（2週間以内）もしております。研修や学習会等にぜひお役立てください。所蔵の一覧は、窓口及びHPでご覧ください。

## 新着図書案内



「子育てが終わらない 「30歳成人」時代の家族論」 小島 貴子他 青土社

子育てと聞くと、赤ちゃんが成長して自立するまでをいうと考えますが、30歳成人とはどういうことなのか？現代では親子、家族、社会の問題として、ひきこもりやニート、ホームレスという存在が生じやすい環境になっているのです。親がいつまでも子ども扱いしてしまい精神的、金銭的に自立できない子。子育てが密室化していること。親が保護者から保証人になる。親がいつ子離れをするのかなど、対談形式で解決方法が語られています。 (湯田)



「心の病気にならない色彩セラピー」 末永 蒼生 PHP 伊・伊・ズ・グループ

現代社会は「ストレス社会」と云われるほど日々さまざまなストレスにさらされています。ストレスをためないことが、心の病気予防になります。心臓を聞いて健康な人生をおくること、私達日本人の心も身体も含めた全体を「まるごと」癒して治します。効果的、安全なセラピーで色をぬるだけで「不安」と「ストレス」は解消できる！ほんとうです。あなただけの色をさがしてみませんか？ (奥村)



「ルポ 子どもの貧困連鎖」教育現場のSOSを追って 保坂 渉他 光文社

「格差社会」と言われる今、「子どもの貧困は見ようとしないと見えない。」貧困の実態を教育現場を歩きルポしています。トイレで寝泊まりする高校生、深夜労働、中退。将来の希望を見出せない中学生、非行、就学困難。朝食を求めて保健室に並ぶ小学生。車上生活をする保育園児。貧困は健康格差にまで広がり、問題の根は深い。保健室は子どものSOSに気づく始発点です。教育と福祉を軸としたネットワークを作り、子どもの力を伸ばす仕組みを作ること、子どもが自らの力で将来を切り開くための教育が求められます。学校や地域等の役割は大きい。 (渡邊 玲)



「夫源病 こんなアタシに誰がした！」 石蔵 文信 大阪大学出版会

「亭主元気で留守がよい」とよく言われますが、最近の調査によるともっと過激な言葉もあるようです。本書では、定年前後の熟年夫婦の問題を、長年更年期障害の治療を続けている著者がわかりやすく解説したものです。夫の存在そのものがストレスになる？熟年夫婦ばかりでなく、若いカップルにも参考になる、夫婦が仲良く過ごすヒントが書かれた一冊です。 (小笠原)

# 新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

| No | 書名  | 著者                    | 出版社                | 出版年  | 備考    |
|----|---|-----------------------|--------------------|------|-------|
| 1  | ジェンダー社会科学の可能性 第2巻<br>承認と包摂へ 労働と生活の保障          | 大沢 真理編                | 岩波書店               | 2011 | ジェンダー |
| 2  | ジェンダー社会科学の可能性 第4巻<br>公正なグローバル・コミュニティを         | 大沢 真理編                | 岩波書店               | 2011 |       |
| 3  | 女性白書2012                                      | 日本婦人団体<br>連合会         | ほるぷ出版              | 2012 |       |
| 4  | 悩めるママに贈る心のヒント<br>子育ての本音スケッチ                   | 大日向 雅美                | NHK出版              | 2012 | 子育て   |
| 5  | 現代の父親 これで大丈夫!<br>一読むと子育て楽になります!               | 岡崎 光弘                 | 文芸社                | 2012 |       |
| 6  | 赤ちゃんはなぜ父親に似るのか<br>育児のサイエンス                    | 竹内 薫                  | NHK出版              | 2012 |       |
| 7  | 「生きる力」の強い子を育てる<br>～人生を切り拓く「たくましさ」を<br>伸ばすために～ | 天外 伺朗                 | 飛鳥新社               | 2011 | 教育    |
| ⑧  | 子育てが終わらない<br>「30歳成人」時代の家族論                    | 小島 貴子 他               | 青土社                | 2012 | 家族    |
| 9  | シングルマザーを生き抜く<br>15のノウハウ                       | ふじ えりこ                | 合同出版               | 2012 |       |
| ⑩  | 心の病気になるらない<br>色彩セラピー                          | 末永 蒼生 著<br>恒川 洋 監修    | PHPエディターズ<br>・グループ | 2012 | こころ   |
| 11 | 十八歳からの十年介護                                    | 町 亞聖                  | 武田ランダム<br>ハウスジャパン  | 2011 | 介護    |
| 12 | 人生を狂わせずに親の<br>「老い」とつき合う<br>「介護崩壊」時代に親子の絆を守る   | 和田 秀樹                 | 講談社                | 2012 |       |
| ⑬  | ルポ 子どもの貧困連鎖                                   | 保坂 渉 他                | 光文社                | 2012 | 社会問題  |
| 14 | 絶望の国の幸福な若者たち                                  | 古市 憲寿                 | 講談社                | 2011 |       |
| 15 | ルポ賃金差別  | 竹信 三恵子                | 筑摩書房               | 2012 |       |
| 16 | ビジネスで好印象を与える<br>メールの7つの決まりごと                  | 水越 浩幸                 | 同文館出版              | 2011 | 仕事    |
| 17 | 放送ウーマンのいま<br>厳しくて面白いこの世界                      | 日本女性放送者<br>懇談会 編      | ドメス出版              | 2011 |       |
| 18 | ワーカーズ・ダイジェスト                                  | 津村 記久子                | 集英社                | 2011 |       |
| 19 | 生きのびるためのがん患者術<br>一伝わる「ことば」の使い方                | 青木 晴海                 | 岩波書店               | 2012 | 健康    |
| ⑳  | 夫源病 こんなアタシに誰がした!                              | 石蔵 文信                 | 大阪大学出版会            | 2011 |       |
| 21 | DVマンって知ってる?                                   | 稲葉 くるみ                | 文芸社                | 2012 | DV    |
| 22 | のりものしゃしん<br>あいうえおのえほん                         | よこた きよし 文<br>市瀬 美雄 写真 | 金の星社               | 2012 | 絵本    |
| 23 | 102ひきのねずみ                                     | はせがわ かこ<br>作・絵        | 金の星社               | 2012 |       |
| 24 | ほくのママはうんてんし                                   | おおとも やすお 作            | 福音館書店              | 2012 |       |
| 25 | よつつめの約束                                       | 高野 優                  | 主婦の友社              | 2012 |       |
| 26 | 女性が50代を後悔しない51のリスト                            | 櫻井 秀勲                 | PHP研究所             | 2012 | その他   |
| 27 | じじりテラー  | 葉石 かおり                | 星海社                | 2012 |       |
| 28 | 逃げない力   | 大橋 未歩                 | PHP研究所             | 2012 |       |
| 29 | 20代のいま知っておくべき<br>お金の常識50                      | マルコ社 編                | マルコ社               | 2011 |       |
| 30 | 始めよう!「定年塾」                                    | 河上 多恵子                | 学研教育出版             | 2012 |       |
| 31 | 女ことばと日本語                                      | 中村 桃子                 | 岩波書店               | 2012 |       |
| 32 | 私、舞台を降りない!<br>車いす女優 萩生田千津子の世界                 | 萩生田 千津子               | 駒草出版               | 2011 |       |
| 33 | 21時から作るごはん<br>ローカロリーのかんたんメニュー                 | 行正 り香                 | 講談社                | 2012 |       |
| 34 | 女たちが動く<br>東日本大震災と男女共同参画視点の支援                  | みやぎの女性支援を<br>記録する会 編著 | 生活思想社              | 2012 |       |

## 【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

### ・利用時間

9:00～21:50 (毎月第4月曜日 休館日)

|             | 貸出 | 返却 | 貸出券 | リクエスト |
|-------------|----|----|-----|-------|
| 9:00～17:00  | ○  | ○  | ○   | ○     |
| 17:00～21:50 | ○  | ○  | ×   | ×     |

### ・貸出冊数

図書 6冊 2週間以内  
ビデオ (DVD) 1本 2週間以内

- ・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・リストからビデオ (DVD) を館内で鑑賞できます。

