



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

# ソレイユ ブックレビュー

第34号 2012年11月1日

〔発行・お問合わせ先〕

相模原市立男女共同参画推進センター  
(ソレイユさがみ)

〈指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら〉

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

## ビデオ・DVD案内

ソレイユさがみでは、ジェンダー・セクハラ・就労・DV（ドメスティック・バイオレンス）・子育て・健康・その他のビデオ・DVDを145本所蔵しています。館内でみることができ、また、貸出（2週間以内）もしております。研修や学習会等にぜひお役立てください。所蔵の一覧は、窓口及びHPでご覧ください。

## 新着図書案内



### 「喜婚男と避婚男」

企業の新しい商品・サービスの企画や開発のマーケティング会社を営んでいるツノダ姉妹は、今時の男性のライフスタイルが変化し、男のオウチ進出になっていることに気づきました。家事育児を嫌わず、妻子を愛し、それを公言して恥じない「喜婚男」と、一人で過ごす時間こそ最高と考え、結婚にメリットを見出さない「避婚男」と名づけました。本書ではバブル時代を過ごした姉妹が、男の時代の著名人や庶民の生き方の事象に対して、驚きと共感や違和感を遠慮なくツッコミ分かりやすく伝えています。

ツノダ姉妹

新潮社

(小鷹狩)



### 「『そこそこほどほど』の生き方」

本書は自分をすり減らさないための人間関係のメンテナンスです。ポジティブに生きる前に自分自身を深く洞察し、管理しようとの始まりから展開されています。様々な分野の生き方に、ことばのメスが快いカッティング。上司と部下は共に仕事の道具の存在でいるのがよい。相手の失敗を喜ぶ心は、自分がネガティブの感情に陥ると気がつくべきだ。人間関係は全て自分のためと割り切れれば、良くても悪くても諦めがつく。人生は平等でも公平でもない。これらを前提とした「そこそこほどほど」の生き方術。おすすめします。

深澤 真紀

中経出版

(西岡)



### 「子どもを虐待する私を誰か止めて！」

児童虐待を減らし子どもを守るためには、親に対して「罰を強化」という方針で臨んでいては無理だといいます。子ども時代に親から虐待されて育ったため、自分が親になった時同じ様に虐待に走ってしまうという世代連鎖の中で、社会はどのような手を差しのべてゆくか、本書は「親子連鎖を断つ会」を立ち上げた筆者が、虐待をしている人が心の奥で助けを求めていることに気づき、温かい協力的な人間関係を築くことが重要だと述べています。

長谷川 博一

光文社

(渡邊 (美))



### 「老後のイライラを捨てる技術」

定年を過ぎると、男女とも仕事子育てから解放され、自由な時間を持てるようになります。本当はこれからが楽しい人生なのですが、多くの人は理由もわからず、もやもや感や自己嫌悪、不安、周りへのイライラ感は否めません。また、うつ病の4割は60歳以上と言われています。この本は加齢による気持ちの変化や不安の正体を探り、ストレスのない生活を、あるあると納得しそうな体験談も取り入れて具体的にアドバイスをしています。

保坂 隆

PHP 研究所

(杉本)

# 新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	アジアの中のジェンダー	川島 典子他 編著	ミネルヴァ書房	2012	ジェンダー
2	女性が政治を変えるとき -議員・市長・知事の経験-	五十嵐 暁郎他	岩波書店	2012	
3	新・女性学への招待	井上 輝子	有斐閣	2011	
④	喜婚男と避婚男	ツノダ姉妹	新潮社	2011	
5	女性問題資料集 No.3 2004～2009 ジェンダー平等をめざして		新日本 婦人の会	2009	
6	子育て知恵袋 子どもを健やかに育てるために	滝口 俊子他 編著	福村出版	2012	子育て
7	ふたりの子育てルール	治部 れんげ	PHP研究所	2012	
8	ダース・ヴェイダーと ルーク(4才)	ジェフリー・ ブラウン	辰巳出版	2012	
⑨	「そこそこほどほど」の生き方	深澤 真紀	中経出版	2012	こころ
10	対人関係療法で改善する 夫婦・パートナー関係	水島 広子	創元社	2011	
11	上野先生、勝手に死なれちゃ 困ります 僕らの介護不安に 教えてください	上野 千鶴子他	公文社新書	2011	介護
12	しあわせに働ける社会へ	竹信 三恵子	岩波書店	2012	仕事
13	奥谷京子の夢起業塾 いざというときときは女だ	奥谷 京子	日本評論社	2012	
14	親が伸ばす子どもの就活力	小島 貴子	同文館出版	2011	
15	女性としごと		労働大学出版 センター	2011	
16	ひざ痛がとれる！出かける前に1分 ひざちゃん体操	黒田 恵美子	かんき出版	2012	健康
⑰	子どもを虐待する私を誰か止めて！	長谷川 博一	光文社	2011	DV
18	だいすきのしるし	新井 悦子作 おかだ ちあき絵	岩崎書店	2012	絵本
19	つまって、あふれて	M・E・レイ& H・A・レイ原作	金の星社	2012	
20	ビックブック 100かいだてのいえ	岩井 俊雄 作・絵	偕成社	2009	
21	おまえうまそうだな (大型絵本)	宮西 達也 作・絵	ポプラ社	2006	
22	ザ・ママの研究 増補	信田 さよ子	イースト・プレス	2011	児童書
23	増やす男と捨てない女の片付け術	中山 真由美	小学館	2012	その他
24	男子も満足！ラク旨ガッツリごはん	石原 洋子	日本文芸社	2012	
25	まさるのつまみ	こばやしまさる	主婦の友社	2011	
⑳	老後のイライラを捨てる技術	保坂 隆	PHP研究所	2012	
27	毒になる母親 自己愛マザーに苦しむ娘たちの告白	キャリル・ マクブライド	飛鳥新社	2012	
28	さよなら、お母さん 墓守娘が決断する時	信田 さよ子	春秋社	2011	

※ちらしの配架場所が変わりました。  
(関係機関からのチラシも設置しています。)(事務所横)



## 【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

・利用時間  
9:00～21:50 (毎月第4月曜日 休館日)

	貸出	返却	貸出券	リクエスト
9:00～17:00	○	○	○	○
17:00～21:50	○	○	×	×

・貸出冊数  
図書 6冊 2週間以内  
ビデオ (DVD) 1本 2週間以内



・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。  
・リストからビデオ (DVD) を館内で鑑賞できます。