



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第33号 2012年9月1日

[発行・お問合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

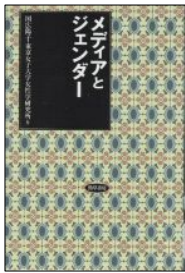
<http://www.soleilsagami.jp/>

ビデオ・DVD案内



「姉妹よ、まずかく疑うことを習え」76分 [制作・著作] ワーク・イン [監督] 山上 千恵子
「なぜ女性は生きづらいのか…」この問いを原点に、女性の人権のために闘い続けた山川菊栄の思想と、活動の歴史を菊栄とともに歩んだ人たち、研究者などのインタビューでたどり、今につながるドキュメンタリー。ぜひ、若い方にも見ていただきたい作品です。

新着図書案内



「メディアとジェンダー」

国広 陽子他 編

勁草書房

コミュニケーションとジェンダーは常に密接で深い関係にあります。またコミュニケーションは人間を含め様々なメディアを介して行われます。昨今はメディア環境やコミュニケーション・ツールがめざましく変化しましたが、メディアにおけるジェンダー意識は変わったのでしょうか。しかし日本の男女共同参画、性差別解消の歩みは遅い。本書では、メディアが日本社会のジェンダー意識を大きく変容させる可能性と、そこで女性がどのように力を発揮していくのかを模索しています。
(関口)



「いつも『悩んでしまう』から抜け出すレッスン」

石原 加受子

ぱる出版

いつもクヨクヨし、人づきあいが苦手、反省ばかり、わたしはダメ人間だというマイナス思考に陥りやすいあなた。そういうあなたは他人を気にして行動している「他者中心」人間なのです。著者は、このような「他者中心」人間から、自分を大切に認めていく「自分中心」人間に脱皮するためのレッスン「自分が悩まない心を育てる48の方法」をおすすめしています。
(関口)



「ホルモン調整で病気が防げる知恵とコツ」

主婦の友社編

主婦の友社

さまざまなホルモンは、脳、甲状腺、副腎、すい臓、生殖器官などから分泌され、自律神経の働きや消化、吸収、免疫、代謝など、あらゆる生命維持のしくみに関わっています。中でも女性ホルモンは、加齢やストレスにより減少し、更年期障害、体調不良など女性の健康に大きな影響を与えます。ホルモンバランスを整え病気になりにくい体を維持するために、分泌を減らさない工夫が必要です。この本はホルモン調整に欠かせない成分、分泌を促す食事、体操など試したくなる健康法を紹介しています。
(湯田)



「幸せな相続と老い支度の教科書」

黒田 泰

実業之日本社

核家族化が進んだ現在、自分の老後は、自分で考えなくてはならない時代となりました。本書は、これから直面するであろう遺産相続や遺言・成年後見制度・介護保険制度等について基本的な知識が、Q&A形式でやさしく学べます。

幸せな最期を迎えるためには、将来に対して明確な準備が必要です。安心して納得がいく人生を過ごすために、一読をおすすめします。
(小笠原)

新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
①	メディアとジェンダー	国広 陽子編	勁草書房	2012	ジェンダー
2	母から娘へージェンダーの話をしようー	権 仁淑	梨の木舎	2011	
3	ジェンダー白書8 ポップカルチャーとジェンダー	北九州市立 男女共同参画 センター編	明石書店	2012	
4	男女共同参画統計データブック2012	国立女性教育会館 編	ぎょうせい	2012	
5	パパ一年生 生まれてきてくれてありがとう!	安藤 哲也編	かんき出版	2012	子育て
6	働く人のためのちいさな知恵	リンダ・ハーバナー	飛鳥新社	2012	こころ
⑦	いつも「悩んでしまう」から抜け出すレッスン	石原 加受子	ぱる出版	2011	
8	実践ワーク・ライフ・バランス プロジェクトの進め方と定着の仕組みづくり	小室 淑恵編	日本能率協会 マネジメント センター	2012	仕事
9	まだある! 職場のセクハラ・パワハラ	和田 順子	新水社	2012	
10	乳がんかも、といわれたら 2011~2012	日経ヘルス・ プルミエ編集部	日経BP社	2011	健康
⑪	ホルモン調整で病気が防げる知恵とコツ	主婦の友社編	主婦の友社	2011	
12	あまぐもぴっちゃん	はやし ますみ さく・え	岩崎書店	2012	絵本
13	ボクものがたり	いもと ようこ 文・絵	金の星社	2012	
14	キュッパのはくぶつかん	A・K・ヨンセン作	福音館書店	2012	
15	災害復興 東日本大震災後の 日本社会の在り方を問う ~女性こそ主役に! ~	日本弁護士 連合会	日本加除出版	2012	その他
16	家族の笑顔を守ろう! パパの危機管理ハンドブック	安藤 哲也	ホーム社	2012	
⑰	幸せな相続と老い支度の教科書	黒田 泰	実業之日本社	2012	
18	あなたの人生を盛り上げる 加齢(華麗)に認め印	西條 節子	生活思想社	2011	
⑲	姉妹よ、まずかく疑うことを習え	山上 千恵子	山川菊枝記念会	2012	DVD

※ちらしの配架場所が変わりました。
(関係機関からのチラシも設置しています。)(事務所横)



【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

・利用時間
9:00~21:50 (毎月第4月曜日 休館日)

	貸出	返却	貸出券	リクエスト
9:00~17:00	○	○	○	○
17:00~21:50	○	○	×	×

・貸出冊数
図書 6冊 2週間以内
ビデオ (DVD) 1本 2週間以内



・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
・リストからビデオ (DVD) を館内で鑑賞できます。