



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第28号 2011年11月1日

[発行・お問い合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

〈指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら〉

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

ビデオ・DVD案内

ソレイユさがみでは、ジェンダー・セクハラ・就労・DV（ドメスティック・バイオレンス）・子育て・健康・その他のビデオ・DVDを140本所蔵しています。館内でみることができ、また、貸出（2週間以内）もしております。研修や学習会等にぜひお役立てください。所蔵の一覧は、窓口及びHPをご覧ください。

新着図書案内



「モモロー・ノーリターン&サルカニ・バイオレンス」

奥山 和弘

十月舎

本書に収められた7つの物語は、だれもがよく知っている昔話の枠組みを借りて、男女共同参画やジェンダー・子育て・DVなどの現代的なテーマを、分かりやすく解説したものです。

どの話も面白く、性や年齢を問わず読む人をニヤッと笑わせます。ジェンダーや常識・固定観念の中に大きく根深い歪みがあり、それが実は人々をしばって生きにくくさせているということに気づかせてくれます。男女共同参画社会を推進するためのテキストとしてもお薦めの一冊です。

(小笠原)



「ああ認知症家族—つながれば希望が見えてくる—」

高見 国生

岩波書店

いま認知症の人は二百万人以上。家族の多くは、極度のつらさ、やるせなさから絶望へと追い込まれています。著者は、かつて失禁・奇行など繰り返す母を介護して、悩み抜いた末に「認知症の人と家族の会」を結成し代表を30年務めています。著者は「希望への道筋」について豊富な事例をあげながら、家族同士が交流し励まし合うこと、その中で具体的な知恵や情報、前向きに生きる意欲が得られる、と答えています。必読の書です。

(関口)



「昨日の疲れが抜けなくなったら読む本」

西多 昌規

大和書房

現代社会の疲労は、時代と共に肉体的から精神的へと性質も変わり、痛み・発熱とならんで生体の三大アラームと言われています。なかなか抜けない疲労感は、うつ病の重要なサインです。

著者はその日の疲れを解消するために、日常生活で具体的に実践できるアクション・プログラムを提案し、項目の最後に医者からのアドバイスも載せています。この中からできるメニューをひとつ選んで習慣づけ、疲労回復や予防に役立てましょう。

(小鷹狩)



「パリで学んだ収納術」

正林 恵理子

大和書房

女性なら誰もが憧れるパリのファッション。実はパリの人々は、インテリアのセンスが大変優れているのです。街角のお店では、必要最低限のものを実用的にさりげなく置いて、素敵な空間を作り上げています。パリっ子たちは、このような環境で幼い時から育っているため、無意識に美的感覚が磨かれていくのです。著者がフランス留学中に体験したお金をかけずに、「揃える」「並べる」「重ねる」の三つの法則で、ものをむやみに捨てるのではなく収納の仕方ですっきりとしたインテリア空間を作れる方法、皆さんも取り入れてみませんか？

(杉本)

新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	ジェンダー社会科学の可能性 第3巻 壁を超える ～政治と行政のジェンダー主流化～	辻村 みよ子編	岩波書店	2011	ジェンダー
2	男女共同参画社会データ集2011	三冬社編集部編	三冬社	2011	
3	女の生、男の法(上)	キャサリン・マッキン	岩波書店	2011	
④	モモロー・ノー・リターン&サルカニ・バイオレンス 昔むかし、ジェンダーがありましたとき…	奥山 和弘	十月舎	2011	
5	家族とジェンダーの社会学	千葉 モト子	法律文化社	2011	
6	歴史教育とジェンダー	長野 ひろ子他編著	青弓社	2011	教育
7	父親になる、父親をする 一家族心理学の視点から一	柏木 恵子	岩波書店	2011	子育て
⑧	ああ認知症家族 一つながれば、希望が見えてくる一	高見 国生	岩波書店	2011	介護
9	気まづくならない！自己主張のしかた 「できる人」が使っている38の アサーティブな言い方	森田 汐生	大和出版	2011	こころ
10	〈わたし〉を生きる 女たちの肖像	島崎 今日子	紀伊国屋書店	2011	仕事
11	ワーク・ライフ・バランスと家族形成	樋口 美雄他編	東京大学出版会	2011	
⑫	「昨日の疲れ」が抜けなくなったら読む本	西多 昌規	大和書房	2011	健康
13	子宮、応答せよ。:筋腫警報発令中	得能 史子	講談社	2010	
14	こんな生活習慣で、病気になるらない。 クロワッサン特別編集		マガジンハウス	2011	
15	いもとようこの日本むかしばなし びんぼうがみとふくのかみ	いもと ようこ 文・絵	金の星社	2011	絵本
16	たんじょうびってすてきなひ	あいはら ゆきひろ作 かわかみ たか絵	佼成出版社	2011	
17	ドラえものの地震はなぜおこる どう身を守る 親子で読もう！	三谷 幸広	小学館	2011	児童書
18	自分を育てる読書のために	脇 明子他	岩波書店	2011	その他
⑲	パリで学んだ収納術	正林 恵理子	大和書房	2011	
20	「定年後のお金」の常識	深田 晶恵	講談社	2010	
21	結婚問題	深澤 真紀	春秋社	2011	
22	毎日のひとりごはん おいしいレシピ207	星谷 菜々	マガジンハウス	2010	

【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

・利用時間

9:00～22:00 (毎月第4月曜日 休館日)

	貸出	返却	貸出券	リクエスト
9:00～17:00	○	○	○	○
17:00～22:00	○	○	×	×

・貸出冊数

図書 6冊 2週間以内
ビデオ (DVD) 1本 2週間以内



- ・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・リストからビデオ (DVD) を館内で鑑賞できます。