



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第26号 2011年7月1日

[発行・お問合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

〈指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら〉

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

ビデオ・DVD案内

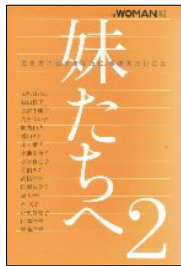


「あなたは悪くない〜性暴力サバイバーからのメッセージ〜」 30分

【制作・著作】 エンドウ ノリコ (ビデオ工房AKAME)

夢や希望、怒りや悲しみを、あなたの言葉で伝えてみませんか? DV や性暴力は日常にあふれています。あなた、あるいはあなたの大切な人にも起こりうる身近な犯罪です。

新着図書案内



「妹たちへ2〜生き方に迷うあなたに、今伝えたいこと〜」 あさの あつこ他 日経BP社

本書は、功成り名を遂げた、輝かしい実績の17名の女性たちが自身のキャリアを振り返り、その起点となる二十代から現在までの軌跡をたどっています。勝間和代、香山リカ、田淵久美子、上野千鶴子等、現代を代表するプロフェッショナルな女性たちも、今まで挫折がなかった人は一人もいません。長い間の模索や停滞した期間を経て現在があります。

そんな先輩たちから後輩たる「妹たちへ」送られる温かいエール、逡巡している背中をそっと優しく、そして、力強く押してくれる一冊です。
(小笠原)



「脳がよるこぶ仕事術」マデリン・ヴァンヘック他 茂木 健一郎訳 KKベストセラーズ

いまブームの脳科学が急速に発展しています。そして「脳を鍛えるトレーニング」から、「実際の社会生活に役立てよう」という傾向が強まってきています。長引く不況で先が見えません。頼りになるのは自分の脳しかないのです。本書はアイデア発想法、人の心のつかみ方、記憶・感情・直感、脳がよるこぶ法などについて脳がはたらく仕組みを説明し、脳科学がいかに社会生活や仕事に役立つかをわかりやすく解説しています。
(関口)

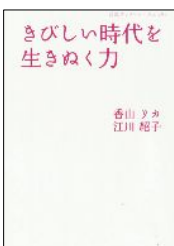


「革命アンチエイジング」

ロナルド・クラッツ他

西村書店

“若々しく美しく元気に生きる”本書は米国アンチエイジング医学会公認の完全ガイドです。そして教育目的のためであり、老化の新しい定義を提唱しています。生命維持のために様々な病や症状について健康を保つ処方述べています。病気や身体の不自由と無縁に年を重ねるには、出来るだけたくさん知識を得、知ることこそ力です。前向きに未来を見据えられるように、医師や、ヘルスケア専門家を賢く選び、より健康的な人生を送るためのガイドとして、自分や愛する人たちのために本書を活用してほしい。
(渡邊 玲)



「きびしい時代を生きぬく力」

香山 リカ・江川 紹子

岩波書店

偶発的な事故や被害を受けた時、被害者さえも「自己責任」を問われる時代です。出口の見えない不況、きつい人間関係も含め、誰もが「弱者」になりうる可能性があります。もしそのような状況に陥った時、この極限状態からどのように立ち上がって行けるのか、実際に困難に直面した人たちの体験を通して、人間が本来持っている心の回復力を精神科医とジャーナリストである二人の女性がやさしく解説しています。
(杉本)

新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	セクシュアリティの多様性と排除	好井 裕明	明石書店	2010	ジェンダー
2	東京新宿商家の子育て歳時記	益田 晴代	講談社	2010	子育て
3	いま親にいちばん必要なこと 「わからせる」より「わかる」こと	春日 耕夫	東信堂	2010	教育
4	認知症を支える家族力	P. オーレスン B. マスン	新評論	2011	介護
5	物語介護保険 : 命の尊厳のための70のドラマ: 上	大熊 由紀子	岩波書店	2010	
6	物語介護保険 : 命の尊厳のための71のドラマ: 下	大熊 由紀子	岩波書店	2010	
7	タフラブという快刀 ～「関係」の息苦しさから自由になるために	信田 さよ子	梧桐書院	2009	こころ
⑧	妹たちへ2 生き方に迷うあなたに、 今伝えたいこと	あさの あつこ他	日経BP社	2010	
9	ストロベリー・ジュース・フォーエバー	服部 みれい	中央公論社	2010	
⑩	脳がよるこぶ仕事術	マテリン・ウァンヘック他	ベストセラーズ	2010	仕事
11	働く女性のメンタルヘルス 知っているのと知らないのでは大違い	大槻 久美子	かもがわ出版	2010	
12	女、一生の働き方 貧乏ばあさんから働くハッピーばあさんへ	樋口 恵子	海竜社	2010	
⑬	革命アンチエイジング 若々しく美しく元気に生きる	ロナルド・クラッツ他	西村書店	2010	健康
14	まちのいぬといなかのかえる	モー・ウィレムス`文 ジョン・J・ミューズ絵	岩波書店	2011	絵本
15	あいうえお 指さし・指なぞり	うちやま あきら写真 こだいら ひろみ 画	ひかりのくに	2010	
16	3さいの本世界のおはなし 語りかけ絵本	間所 ひさこ	講談社	2010	
17	はるのあそび	竹井 史郎 作 笹沼 香 絵	岩崎書店	2011	児童書
18	ミボージン日記	竹信 三恵子	岩波書店	2010	その他
⑰	きびしい時代を生きぬく力	香山 リカ 江川 紹子	岩波書店	2011	
20	The女子力 : 生きるための処方箋	NHK「The女子力」 取材班監修	角川 マーケティング	2010	
21	男が知りたい女の「気持ち」 永遠のナゾに女医が答える	田村 秀子	講談社	2010	
22	「生きづらさ」の時代	香山 リカ 上野 千鶴子他	専修大学出版局	2011	
23	かんたん便利な作りおきレシピ	大庭 英子	家の光協会	2010	
⑳	あなたは悪くない		ビデオ工房 AKAME	2011	DVD

【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

・利用時間

9:00～22:00 (毎月第4月曜日 休館日)

・貸出冊数

図書 6冊 2週間以内

ビデオ (DVD) 1本 2週間以内

・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。

・リストからビデオ (DVD) を館内で鑑賞できます。



	貸出	返却	貸出券	リクエスト
9:00～17:00	○	○	○	○
17:00～22:00	○	○	×	×