



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第23号 2011年1月1日

[発行・お問合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

ビデオ・DVD案内

ソレイユさがみでは、ジェンダー・セクハラ・就労・DV（ドメスティック・バイオレンス）・子育て・健康・その他のビデオ・DVDを130本所蔵しています。館内でみることができ、また、貸出（2週間以内）もしております。研修や学習会等にぜひお役立てください。所蔵の一覧は、窓口及びHPでご覧ください。

新着図書案内



「いまどきの高齢者事情」

埼玉県地方自治研究センター 七つ森書館

男女共同参画社会基本法が制定されから10年。性別役割分業などがまだあり、実現には課題が残っています。本書は高齢者が暮らしの中でどんな課題やニーズを抱えているかを探るために、さいたま市在住男女17人からの聞き取り調査と福祉職員の座談会から構成されています。その中で親子、家族とつながりを持ちながら一人の人間として現実と向き合い、自立して生きていく事が大切との事。高齢者ばかりでなく若い人に読んでほしい一冊です。
(小鷹狩)



「くらべない生き方」

大平 光代／鎌田 實

中央公論社

暴走族、やくざの妻から一転して、弁護士、大阪市助役にもなった『だからあなたも生きぬいて』の著者・大平氏と、諏訪中央病院名誉院長である『がんばらない』の著者・鎌田氏が、「人生で本当に大切にすべき10のこと」について対談しています。くらべない、ゆるす、伝える、無理をしないなど、経験豊富なお二人の話は、子育てに悩む親を含め多くの人に感動を与え、人間はどうあるべきかをわかりやすく説いています。
(関口)

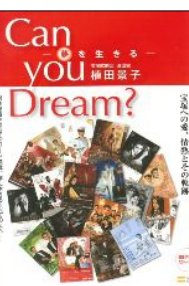


「ほら、あの「アレ」は…なんだっけ?」

マーサ・W・リア

講談社

「私、めがねをどこへ置いたっけ?」、「えーとあの人の名前は?」。年齢とともに「記憶力がおちた」と嘆いている人は多いはず。「のどまで出かかっているんだけど」という表現はいろいろな言語にあるそうです。話す言葉がどんなに違ってもこればかりは万国共通。自分の記憶力に不安を抱える熟年作家が、「なぜ年をとると物忘れがひどくなるのか」を、精神医学、コンピューター科学、進化生物学などさまざまな専門家に聞いてみました。物忘れを防ぐ方法はないの?いまはやりの脳トレって効果あり?サプリメントは?そんな疑問をこの本は一気に片づけてくれます。
(中西)



「Can You Dream? 夢を生きる」

植田 景子

ソパノククリエイティブ

宝塚歌劇団、女性演出家が綴る劇団宝塚へ懸けた愛と情熱の軌跡。内容は3幕で構成され、劇団との出会いが、憧れと夢になり、宝塚歌劇団演出家として入団する。「夢は見るものでなく、現実化させる」との執念は、押し寄せる様々の困難を、次の夢への発火剤と変えて進む。エネルギーな行動はついに、宝塚歌劇団初の女性演出家を獲得。現在クリエイターとして情熱的に活躍する様子が随所に溢れでて、歌劇の素敵な舞台を連想できます。
(西岡)

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	ジェンダー視点から戦後史を読む	米田 佐代子他編著	大月書店	2009	ジェンダー
2	男おひとりさま術	中澤 まゆみ	法研	2010	
③	いまどきの高齢者事情 ルンルン女性と「ちょい寂」男性	埼玉県地方自治研究センター	七つ森書館	2010	
4	女性を活用する国、しない国 (岩波ブックレット)	竹信 三恵子	岩波書店	2010	
5	子育てハッピーアドバイス大好き！が 伝わるほめ方・叱り方	明橋 大二	1万年堂出版	2010	子育て
6	子どもをネットから守り、 ネットで育てる	吉田 賢治郎	翔泳社	2009	
7	介護ひまなし日記 —新米ケアワーカー奮闘記—	永和 里佳子	岩波書店	2010	介護
⑧	くらべない生き方 人生で本当に大切にすべき生き方	鎌田 實 大平 光代	中央公論新社	2010	こころ
9	「好きな仕事」は会社を 辞めずにやりなさい！	田中 和彦	日本能率協会 マネジメントセンター	2010	
⑩	ほら、あの「アレ」は・・・なんだっけ？	マーサ・W・リア	講談社	2010	健康
11	ガンと一緒に働こう！	CSRプロジェクト編	合同出版	2010	
12	DVしてしまった男性からの メッセージ DVって何だろう？	アウェア監修	アウェア	2010	DV
13	ねえ あそぼ	長野 ヒデ子 作	ひかりのくに	2010	絵本
14	さよならをいえるまで	マーガレット・ワイルト 作 石崎 洋司 訳	岩崎書店	2010	
15	おにころちゃんとりゅうのはな	やぎ たみこ作・絵	岩崎書店	2010	
16	へんしんマンザイ	あきやま ただし作・絵	金の星社	2010	
17	会えないパパに聞きたいこと	新川 てるえ 文 山本 久美子 絵	太郎次郎社	2009	
18	くじらの歌	ウーリー・オルルフ 作 母袋 夏生 訳 下田 昌克 絵	岩波書店	2010	児童書
⑰	Can You Dream? 夢を生きる	植田 景子	ソフトバンク クリエイティブ	2010	その他
20	1分から始める 魔法のかたづけ・収納術	小松 易	PHP研究所	2010	
21	南イタリアの美味と 健康にあふれた食事	横山 淳一	保健同人社	2010	
22	母親はなぜ生きづらいか	香山 リカ	講談社	2010	

女性の再チャレンジ情報コーナー



ソレイユさがみプレイランド横に、女性の再チャレンジ情報コーナーが新設されました。
就労や起業、ボランティア活動等あらゆる最新情報をゲットし、一人ひとりのチャレンジの夢をふくらませてください。