



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第22号 2010年11月1日

[発行・お問合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

新着DVD案内



「子宮頸ガン」ってなに？

30分 【監修】対馬 ルリ子 【企画・制作・著作】 櫛ヶさき

毎年、15,000人の女性がかかり、3,500人が死亡している子宮頸ガン。近年若い女性がかかるケースが増えています。このDVDには「子宮頸ガンってなに?」「どうやって予防するの?」など、「子宮頸ガン」にかからないための知識が、わかりやすく説明されています。

新着図書案内



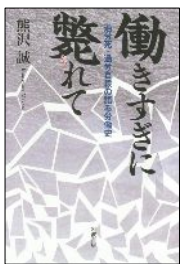
「赤ちゃんをひらいたら〜ブックスタートはじまりの10年〜」NPO ブックスタート 岩波書店

ブックスタートという活動は、英国に始まり2000年に日本で立ちあげられました。絵本を開くことでだれもが赤ちゃんと一緒に楽しく、ゆっくり心ふれあうひとときを持てるように…と、実際に体験してもらうために絵本の入った「ブックスタートバッグ」を手渡すという活動です。問題が生じたときに、自分が感じた思いや考えを暴力ではなく言葉で伝え、人間への信頼のもとに話し合いで解決する。その源が赤ちゃんのときに語りかけてもらう親から子どもへの愛情あふれる言葉にある…と若いお母さんにすすめています。(渡邊美)



「ためない自分になるころダイエツト」 田中 ウルヴェ京 大和書房

古今東西、ストレスのない人はいません。どのようにしたら日常のストレスが解消できるかというコーピング(対処法)を、簡単な心の持ち方、エクササイズ、セルフトーク、美容まで幅広い範囲を優しい口語体で読みやすく提案しています。あるがままの自分を受け入れ素直な心を持ち続けることで、人生がガラリと変わるという作者自身の体験です。決して無理のないやり方で今からでも実行できるので、一読よりも傍らに置き読み続けることで、ストレスから自由な生活を送ることができる秀作の一冊です。(杉本)



「働かずに斃れて 過労死・過労自殺の語る労働史」 熊沢 誠 岩波書店

本書はタイトルにもあるように働き過ぎて、より正確には働かされ過ぎて過労死・過労自殺に至った人々の事例紹介をし、そこから日本労働史の一部を描き出そうとしたものです。工場、銀行で、学校で…死に至るまで働かざるを得なかった人々、普通の労働者が命の臨界まで働くことによって支えられてきた日本の社会。ワーク・ライフ・バランスを考え現状を変えていくうえで、過酷な現実を凝視した貴重な資料となる一冊です。(小笠原)



「男と女は話し方で絶対変わる」 福田 健 朝日新聞出版

夫婦・恋人・友達〜本書には男女の関係を巡る「話し方」「聞き方」についてのノウハウが満載です。話し手は「聞き手」を考えて話し、聞き手は「話し手」のことを考えて聞く。それが自然に出来れば、生き生きとしたコミュニケーションがとれます。「マンネリに陥った時」「険悪な関係の修復」など、それぞれの状況に応じた話し方も説いているので、会話の実例として活用することも出来ます。また、エピソードの中に会話式のやり取りも何度か登場するので、読み物としても楽しめる一冊です。(野口)

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	身分のなかの女性 〈江戸〉の人と身分 4	藪田 貫 他編	吉川弘文館	2010	ジェンダー
2	ジェンダー白書 7 結婚	北九州市男女共同参画センター編	明石書店	2010	
3	暴走育児 夫の知らない妻と子どものスイートホーム	石川 結貴	筑摩書房	2009	子育て
④	赤ちゃんと絵本をひらいたら	ブックスタート編著	岩波書店	2010	
5	介護をはじめ 無理をしない、我慢をしない介護の基本	因 利恵監修	成美堂出版	2010	介護
⑥	ためない自分になるころころダイエット	田中ウルヴェ京	大和書房	2009	ころころ
7	主婦パート最大の非正規雇用	本田 一成	集英社	2010	仕事
⑧	働きすぎに斃れて 過労死・過労自殺の語る労働史	熊沢 誠	岩波書店	2010	
9	シゴトの渋滞、解消します！	西成 活裕	朝日新聞出版	2010	
10	女性のためのコレステロールガイド	天野 恵子	保健同人社	2010	健康
11	ボケない「いきいき脳」を取り戻せ	金子 満雄	保健同人社	2010	
12	ドメスティックバイオレンス	ジル・ヘイグ他	明石書店	2009	DV
13	傷ついたあなたへ 2	レジリエンス	梨の木舎	2010	
14	それはもりのこもりうた	松居 スーザン著 山内 ふじ江画	童心社	2010	絵本
15	まねまねひるね	北川 テハル著 はせがわ ゆうじ画	岩崎書店	2010	
16	絵本 日本女性史 3	早川 紀代	大月書店	2010	児童書
17	絵本 日本女性史 4	野村 育代他編	大月書店	2010	
18	理系アタマのつくり方	四ツ柳 茂樹	サンマーク出版	2009	その他
①⑨	男と女は話し方で絶対変わる	福田 健	朝日新聞出版	2010	
②⑩	「子宮頸ガン」ってなに？	対馬 ルリ子監修	アスパクリエイト	2010	DVD

女性の再チャレンジ情報コーナー



ソレイユさがみプレイランド横に、女性の再チャレンジ情報コーナーが新設されました。
就労や起業、ボランティア活動等あらゆる最新情報をゲットし、一人ひとりのチャレンジの夢をふくらませてください。