



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

# ソレイユ ブックレビュー

第21号 2010年9月1日

[発行・お問合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター  
(ソレイユさがみ)

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

## 新着DVD案内

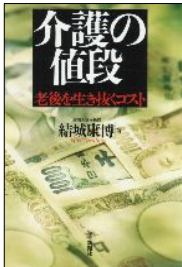


「人と人とのよりよい関係をつくるために」交際相手とのすてきな関係をつくっていくには

42分 【企画】内閣府男女共同参画局 【制作】凸版印刷株

若年層を対象とした交際相手からの暴力の予防啓発教材を使った授業の例を、指導者向けにわかりやすく解説した教材です。若年層にそのまま視聴させることもできる部分も含めた構成になっています。

## 新着図書案内



「介護の値段 老後を生き抜くコスト」

結城 博康

毎日新聞社

自分や親が、老後寝たきりや病気になったら、実際にどのくらいお金がかかるのでしょうか。介護保険・医療保険はあるものの、どこまで公的制度に頼れるのでしょうか。常に不安はつきまといまふ。また将来、消費税や保険料の引き上げも心配です。本書は、長年ケアマネジャーとして介護現場などで働いてきた著者が、老後を生き抜くためのコストや介護保険、介護施設の使い方などを具体的に解説しています。いざというときに慌てないためにも、一読の価値があります。(中西)



「がんの時代、心のケア」

上野 玲

岩波書店

がんは治療法が進歩し治癒も可能になってきました。それでもまだ「死に至る病」というイメージが強い。本人と家族、告知、治療法、再発、死に対する恐怖、がんの痛みと共に心にも大きな痛みがあります。精神的ダメージを受け止め、いかに生きるか、人として寄り添ってケアを行う「精神腫瘍医」の存在はまだ絶対数が少ない。心の痛みを緩和してこそ本当のがん治療ではないか。がん治療と心のケアは、チーム医療として車の両輪にたとえ重要であると訴えています。実例と現状をルポし、巻末には、全国緩和ケア施設一覧が掲載してあります。(渡邊)



「絵本 日本女性史 1」

野村 育世

大月書店

原始・古代・中世期をきた女達の生活情景と、縄文から平安の時代をリードしてきた様子が文字と絵で解り易く書かれています。土捏ねの縄文土器が女の手によってつくられていたこと、主食のドングリ集めや木の実の飾り物で、おしゃれを楽しむ様子など、自然界の懐と共存する暮らし。時代は進歩し農耕へ、稲作は卑弥呼をリーダーとし、その活躍の豊かさは争いへと展開されます。そして中世、平安の優美な宮廷の女帝達が貴族社会の院政政治を側面で支えるなど、内助の功を存分に発揮し、平安時代を最後まで支配し活躍された様子を物語っています。(西岡)



「錆びない生き方」

坂東 眞理子

講談社

人の寿命(男女差はあるが)はおおよそ80年とされていますが、一般サラリーマンは60歳が定年であり、その後20年間を如何に人生楽しく有意義に過ごすべきか、年を重ねた人への指針となる内容が網羅されています。女性も男性も、今まで家庭や仕事で出来なかった事へのチャレンジを外に向かって発信し、より豊かな人間関係を如何に構築するかと言った方法など親身になって語りかけてきます。フランス人曰く「年をとるのは幸せが増える事」の意味も具体的に解説されており読みごたえのある一冊です。(中村)

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	学校教育の中のジェンダー	直井 道子他	日本評論社	2009	ジェンダー
2	高齢者とジェンダー	ひろしま女性学 研究所	地方・小出版 流通センター	2009	
3	無頼化する女たち	水無田 気流	洋泉社	2009	
4	子育てウツからスリと抜け出す100のコツ	主婦の友社	主婦の友社	2010	子育て
5	0～3歳能力を育てる好奇心を引き出す	汐見 稔幸	主婦の友社	2010	
6	自宅で親を看取る知恵	山本 勝美	朝日新聞出版	2010	介護
7	こんなときどうする？ チャートでわかる認知症予防	鎌田 ケイ子編	世界文化社	2010	
⑧	介護の値段 老後を生き抜くコスト	結城 博康	毎日新聞社	2009	
9	介護保険は老いを守るか	沖藤 典子	岩波書店	2010	
10	若者の「うつ」	傳田 健三	筑摩書房	2009	こころ
⑪	がんの時代、心のケア	上野 玲	岩波書店	2010	
12	なぜ女性はケア労働をするのか	山根 純佳	勁草書房	2010	仕事
13	社会的排除と企業の役割 母子世帯問題の本質	安田 尚道	同友館	2009	
14	セルフケアで更年期に差がつく！プレ更年期からの不調を治す本	オレンジページ	オレンジページ	2010	健康
15	妊娠 あなたの妊娠と出生前検査の経験を教えてください	柘植 あずみ他	洛北出版	2009	
16	アメリカ発DV再発防止・予防プログラム	山口 佐和子	ミネルヴァ書房	2010	DV
17	ドメスティック・バイオレンス 絶望のフチからの出発	道 あゆみ監修	実業之日本社	2009	
18	ドメスティック・バイオレンスから 子どもを守るために	P. G. ジャッフェ	培風館	2009	
19	よくわかるDV被害者への理解と支援	石井 朝子編著	明石書店	2009	
20	せかいいいちおいしいスープ	マーシャ・ブラウン文・ 絵	岩波書店	2010	絵本
21	おかあさんだいじょうぶ？	乳がんの親とその こどものためのプロ ジェクト 著 黒井 健 絵	小学館	2010	
22	ことばかくれんぼ	山口 タオ 作 田丸 芳枝 絵	岩崎書店	2010	
⑳	絵本日本女性史 1	野村 育世	大月書店	2010	児童書
24	絵本日本女性史 2	関 民子	大月書店	2010	
25	実践！チラシ集客法100	稲原 聖也	同文館出版	2010	その他
26	ひるまない	安藤 優子	講談社	2010	その他
27	大人の女の名セリフ	Grazia編集部	講談社	2010	
㉑	錆びない生き方	坂東 眞理子	講談社	2010	
29	図解ビジネス整理カトレーニング	坂戸 建司	秀和システム	2010	
30	かんたん手づくり おうちでおもちゃ	堀川 真	福音館書店	2010	

## 女性の再チャレンジ情報コーナー



ソレイユさがみプレイランド横に、女性の再チャレンジ情報コーナーが新設されました。就労や起業、ボランティア活動等あらゆる最新情報をゲットし、一人ひとりのチャレンジの夢をふくらませてください。