



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第20号 2010年7月1日

[発行・お問合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

ビデオ・DVD案内

ソレイユさがみでは、ジェンダー・セクハラ・就労・DV（ドメスティック・バイオレンス）・子育て・健康・その他のビデオ・DVDを130本所蔵しています。館内でみることができ、また、貸出（2週間以内）もしております。研修や学習会等にぜひお役立てください。所蔵の一覧は、窓口及びHPでご覧ください。

新着図書案内



「心の「ゆらぎ」と社会の変化

大山 七穂・小川 恒夫

東海大学出版会

高度経済成長で「ゆたかさ」を経験し、低成長の現在になって貧富の格差が表面化しています。失業者が増え社会不安が起こり、利己的な行動が増大し、心の「ゆらぎ」現象が大きくなってきています。それは、これまでの暮らしや生き方の拠り所となっていた「確かなもの」がゆらいでいるからです。自らを客観的にかえりみることにより、他者の立場を想像する脳力を高める必要がある、と筆者は指摘しています。

(関口)



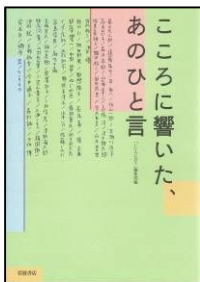
「男の介護 失敗という名のほころび」

吉田 利康

日本評論社

ほころび（綻び）とは、①縫い目がほどける、だけでなく②蕾が開きはじめる、など内が表にでることを意味します。男性介護者は、職場での仕事感覚を介護に持ち込む傾向がありますが、介護は仕事ほど思い通りにならず、落胆し悪くすれば患者を責めます。時として虐待や無理心中に発展します。介護は辛い、一番つらいのは被介護者なのです。この本の多くの事例から学ぶことができます。

(一戸)



「あところに響いた、このころに響いた」

「いい人に会う」編集部

岩波書店

“先生、上司、両親、友人にさりげなく言われたひと言が折に触れふと思い出され、心に響き、生涯忘れられないひと言になりました” また、“人生の岐路で悩み苦しんだ時、そこに秘められた優しさ、思いやりに勇気づけられ感謝しています” など…。

本書は、各界で活躍中の52人が語るひと言のエッセイ集です。一読することで貴方に思い当たることがあるかもしれません。ぜひお薦めします。

(小鷹狩)



「断捨離のすすめ モノを捨てればうまくいく」

川端 のぶこ

文芸社

この本はいわゆる「片づけのノウハウ」本ではありません。「不要、不適、不快」なものを断ち、捨て、離れること、すなわちヨガの「断捨離」という心の執着を手放す行法哲学を実践することなのです。まず「捨てる」ことからはじめ、モノと自分との関係をあらためて問い直し、自分にとって本当に必要なモノは何かを見極め、生活を見直すきっかけとしてみませんか。

(小笠原)

新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	女装と男装の文化史	佐伯 順子	講談社	2009	ジェンダー
2	男性学の新展開	田中 俊之	青弓社	2009	
③	心の“ゆらぎ”と社会の変化	大山 七穂	東海大学出版会	2008	
4	母になったあなたに贈る言葉	浜 文子	清流出版	2008	子育て
5	PTA会長レモンさんの子育てでビタミン標語	山本 シュウ	小学館	2009	
6	もっと子どもとうまくいく！働くお母さんの習慣術	たけなが かずこ	PHP研究所	2009	
7	パパルールあなたの家族を101倍ハッピーにする本	安藤 哲也 他	合同出版	2009	
8	娘たちへー母から娘に伝える人生に大切な80の知恵	福島 みずほ	岩崎書店	2009	教育
⑨	男の介護 失敗という名のほころび	吉田 利康	日本評論社	2010	介護
⑩	こころに響いた、あのひと言	「いい人に会う」 編集部編	岩崎書店	2010	こころ
11	自分をすり減らさないための人間関係メンテナンス術	深澤 真紀	光文社	2009	
12	理系の扉を開いた日本の女性たちーゆかりの地を訪ねてー	西條 敏美	新泉社	2009	仕事
13	素敵にサイエンス先生編 かがやき続ける女性キャリアを目指して	田中 若代編	近代科学社	2009	
14	ナチュラル・キャリア実践術	弓 ちひろ	朝日新聞出版	2009	
15	あなたのピンチを救う！働く女のお悩み相談100	有川 真由美	廣済堂あかつき	2009	
16	リクルートの女性力(会社の「空気」は女で決まる！)	福西 七重	朝日新聞出版	2009	
17	頭がいい人の10倍パソコン術	中山 真敬	三笠書房	2009	
18	女医が教える女のからだ	Joy☆Total Clinic	日本文芸社	2009	健康
19	骨盤のゆがみをとって、全身キレイになる！	鈴木 光代	PHP研究所	2009	
20	暴力とジェンダー	林 博史他編	現代書館	2009	DV
21	こわれた愛のかたち 私とタクの傷恋DVストーリー	ミチ	グラフ社	2008	
22	ふたつの花	いもと ようこ	岩崎書店	2009	絵本
23	ほわほわさくら	ひがし なおこ作 きうち たつろう絵	くもん出版	2010	
24	コブタくんもうなかないで	かとう ようこ作 みやにし たつや絵	金の星社	2010	
25	ステラがうんとちいさかったころ	メアリー＝ルイス・ケイ作 江國 香織訳	光村教育図書	2010	
26	靴を売るシンデレラ	ジョン・ハウアー作 灰島 かり 訳	小学館	2009	児童書
27	ココロ医者、ホンを診る一本のカルテ10年分からー	小西 聖子	武蔵野大学 出版会	2009	その他
28	平成オトコ塾(悩める男子のための全6章)	澁谷 知美	筑摩書房	2009	
29	おひとりさまのイエローページ	和泉 昭子	メディア ファクトリー	2009	
30	働く女(ひと)のお金のルール	中島 牧子	明日香出版社	2009	
31	イギリス人の知恵に学ぶ夫がしてはいけない181のこと	ブランチ・エバット 井形 慶子訳	サンマーク出版	2009	
32	夫婦崩壊!?それでもふたりが別れない理由	亀山 早苗	WAVE出版	2009	
33	勝間さん、努力で幸せになれますか	勝間 和代 香山 リカ	朝日新聞出版	2010	
③④	断捨離のすすめ モノを捨てればうまくいく	川畑 のぶこ	同文館出版	2009	
35	涙は女の武器じゃない	川口 順子	小学館	2006	

女性の再チャレンジ情報コーナー



ソレイユさがみプレイランド横に、女性の再チャレンジ情報コーナーが新設されました。
就労や起業、ボランティア活動等あらゆる最新情報をゲットし、一人ひとりのチャレンジの夢をふくらませてください。