



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第18号 2010年3月1日

[発行・お問合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒229-1103 相模原市橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

ビデオ・DVD案内



「行列のできるチラシの作り方」③思わず手にとるチラシづくりの Word テクニック 達人編

69分 [総発売元] 株式会社アスパクリエイト [指導・出演] 牟田 静香

Wordの機能を駆使すると、グッと効果的に引き立てるチラシが作れます。数々の驚きのワザやソフトのインストール方法などを、順を追ってわかりやすく解説しています。

新着図書案内



「日本・ドイツ・イタリア 超少子高齢化社会からの脱却」 富士谷 あつ子他編 明石書店

急速な少子高齢化によって生じる深刻な問題をどのように克服するのか? 「少子高齢化は、経済先進国の中では日独伊の旧枢軸国に目立つ」という説は著者により早い段階から表明されています。本書は、男性の家事育児時間が際立って少ない三国の中で、いち早くジェンダー平等へ舵をきったドイツ・イタリアの経験を日本社会にどう活かすのか、家族をジェンダー平等の視点から再構築していくよう政策提言がされています。(小笠原)

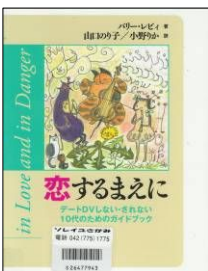


「これなら続く! 考える筋トレ」

有賀 誠司

岩波書店

筋トレは、健康維持や体型改善に効果があり、またストレス社会を生き抜くための対処法でもあります。筆者は、経験を踏まえて年齢に関係なく、全ての人に楽しく継続できるためのコツや、効果を上げるポイントなどをイラストを交えて紹介しています。最低2カ月続ければ効果があって自信が付き、日常生活や仕事の充実など前向きにとらえることができます。早速筋トレで体作りにチャレンジしてみましょう!(小鷹狩)



「恋するまえに -デートDVしない・されない10代のためのガイドブック-」

パリー・ビィ 著 山口 のり子、小野 りか 訳 梨の木舎

デートDVを経験しているのは、自分だけだと思っているかもしれないあなたへ。実際はそうではありません。恋愛関係で暴力が起きるのは普通ではありません。殴ったり、嫉妬したりするのは、愛の証?ではないのです。

あなたには優しく、人間としての尊厳を守ってもらう価値があるのです。多くの事例が証言しています。是非これらの声を聴いてください。(一戸)



「楽天力 上手なトシの重ね方」

沖藤 典子

清流出版

「楽天力」とは、心を明るい方へコントロールさせる意志の力のこと。計画をたててもだいたいでいい、くよくよするな、と『楽天力を磨くこと』を提案しています。老いることが不安でなくなり、介護することも、介護を受けることも楽しく受け入れるコツをマスターできる本です。介護の現場から、とっておきの「いい話」を紹介して、読めば心が温かくなり、泣けて、笑えて、心がふっと軽くなること間違いなしです。(関口)

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
①	日本・ドイツ・イタリア 超少子高齢社会からの脱却 家族・社会・文化とジェンダー政策	富士谷 あつ子他	明石書店	2009	ジェンダー
2	日本の女性政策 男女共同参画社会と少子化対策のゆくえ	坂東 真理子	ミネルヴァ書房	2009	
3	女性白書 2009	日本婦人団体 連合会 編	ほるぷ出版	2009	
4	‘笑う’育児のすすめ	大葉 ナナコ	実業之日本社	2009	子育て
5	子連れお出かけらくらくマナー どこへ行っても大丈夫！	葦野 そら	土屋書店	2009	
6	終の棲み家に翔べない理由	俵 萌子	中央公論新社	2009	介護
7	若者の介護意識 親子関係とジェンダー不均衡	中西 泰子	勁草書房	2009	
8	働く女性とマタニティ・ハラスメント	杉浦 浩美	大月書店	2009	仕事
9	女性労働の分析 2008年 大卒女性の働き方	厚生労働省雇用均等・児童家 庭局 編	21世紀職業財団	2009	
10	働くママが日本を救う！	光畑 由佳	毎日コミュニケーションズ	2009	
11	女はみんな「うつ」になる	香山 リカ	中央法規出版	2009	こころ
⑫	これなら続く！考える筋トレ	有賀 誠司	岩波書店	2009	健康
13	安全なお産、安心なお産	河合 蘭	岩波書店	2009	
14	寸劇でDV防止活動	フェミニストカウンセリング なごや・有志	拓殖書房新社	2009	DV
⑮	恋するまえに デートDVしない・されない 10代のためのガイドブック	ハリー・レヴィ	梨の木舎	2009	
16	リタとナントカ がっこうへいく	ジャン・フィリップ/ アルー・ウイニョ	岩崎書店	2009	絵本
17	リタとナントカのクリスマス	ジャン・フィリップ/ アルー・ウイニョ	岩崎書店	2009	
18	くまさんの ずぼん	柴野 民三 作 いもと ようこ 絵	ひかりのくに	2009	
19	せんろはつづく まだつづく	竹下 文子 文 鈴木 まもる 絵	金の星社	2009	
20	まず歩き出そう ー女性物理学者として生きるー	米沢 富美子	岩波書店	2009	児童書
⑰	楽天力 上手なトシの重ね方	沖藤 典子	清流出版	2009	その他
22	すぐ出せる！すぐしまえる！収納術	飯田 久恵	大和書房	2009	
23	心と体にやさしい 野菜アレンジ	浮谷 王子	暮らしの手帖社	2009	
24	15分で作れる野菜の遅ごはん	ほりえ さちこ	家の光協会	2009	
25	男の掃除	佐光 紀子	日経BP社	2008	
26	アイデアのちから	チップ・ハース他 勝間 和代 解説	日経BP社	2008	
⑳	行列のできるチラシの Wordテクニック 達人編	牟田 静香	(株)アスパクリエト		DVD

女性の再チャレンジ情報コーナー



ソレイユさがみプレイランド横に、女性の再チャレンジ情報コーナーが新設されました。就労や起業、ボランティア活動等あらゆる最新情報をゲットし、一人ひとりのチャレンジの夢をふくらませてください。