



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第17号 2010年1月1日

[発行・お問合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒229-1103 相模原市橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

ビデオ・DVD案内

ソレイユさがみでは、ジェンダー・セクハラ・就労・DV（ドメスティック・バイオレンス）・子育て・健康・その他のビデオ・DVDを130本所蔵しています。館内でみることができ、また、貸出（2週間以内）もしております。研修や学習会等にぜひお役立てください。所蔵の一覧は、窓口及びHPでご覧ください。

新着図書案内



「オトコの婚活」

泉 直樹

実業之日本社

今や就職活動と同様、結婚するためには特別なアクションが必要な時代に入っています。2005年の国勢調査によると、30～34歳男性の未婚率は5割近い。オトコのほうが、より大きな深刻な問題なのです。しかし、多くの「婚活」本は、「結婚して当たり前」という前提に立って書かれたものばかりです。なぜ、結婚することの意味を論じないのか。ここでは、さまざまなデータや多くの人のインタビューを通じて、独身男性の本音、婚活の実態、結婚の意味について深く考えています。(藤原)

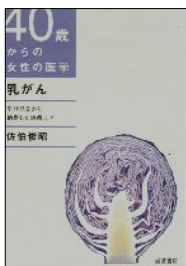


「『…』でないと歳をとった意味がない」

中沢 正夫

萌文社

妙な書名ですが、「…」の中には何でも入るのです。あなたは何を入れますか？著者は精神科医になって45年。患者さん、看護師にまつわる話から、政治、医療、福祉の問題まで、日々感じたことをそのままに綴っています。一見過激に聞こえる言葉の裏に、著者の、人に対する深い思いやりと信頼が感じられます。最後まで読んで「…」の中を考えてみてください。こんな風に歳を重ねたい、と読んだ人に思わせてしまう本です。本書は、「つばさ通信」に7年余り連載していたものを単行本化したものです。(中西)



「40歳からの女性の医学シリーズ 乳がん」

佐伯 俊昭

岩波書店

女性の癌の中でも最も多い乳癌、唯一自己診断が可能な癌です。セルフチェックをし、定期的に健診を受け、早期発見・早期治療をと説いています。女性ホルモンとの関係や乳癌のメカニズム、診断と治療法を詳しく解説しています。時間の経過とともに増える再発、転移した時の対処（20年後の再発率44%）また病に対する心の問題や緩和ケアにも触れています。診療の標準化、新しい治療法等、納得した治療を受けるための医師の選び方にも言及しています。乳癌を知るための一冊です。(渡邊)



「勝間和代・脳力up」

勝間 和代

講談社

能力upで、思考力開発。パズル感覚を用いて巧みに脳幹を刺激します。規則や法則を基とした論理思考力と、感性からなる直感や創造分野の水平思考力が持つ、否定力、展開力、試行力、を巧みに使い、難しい問題を遊び心で解き明かして行きます。この二つからなる立体思考力が編み出す不思議な技法は、読めば、読むほど身に付きます。例題パズルを解きこなす程に、楽しさも増します。この本を開いて、ぜひ、試してみませんか？(西岡)

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	メディアリテラシーとジェンダー	諸橋 泰樹	現代書館	2009	ジェンダー
2	「変わってしまった女」と「変わりたくない男」: 男女共同参画ノート	三浦 清一郎	学文社	2009	
③	オトコの婚活	泉 直樹	実業之日本社	2009	
4	お父さんのためのこどもの心のコーチング	菅原 裕子	二見書房	2009	子育て
5	メディアの中の子ども	原 國人 他 編著	勁草書房	2009	教育
6	Murakami magicで ハッピー介護食	村上 祥子	中央法規出版	2009	介護
7	一人でもだいじょうぶ 親の介護から看取りまで	おち とよこ	日本評論社	2009	
8	働くママに効く心のビタミン	上田 理恵子	日経BP社	2009	仕事
⑨	「・・・」でないと 歳をとった意味がない	中沢 正夫	萌文社	2009	こころ
⑩	40歳からの女性の医学シリーズ 乳がん	佐伯 俊昭	岩波書店	2009	健康
11	子宮頸がんはみんなで予防できる	知覧 俊郎 他	日本評論社	2009	
12	カレンダーはにちようび	寺村 輝夫	理論社	2009	絵本
13	ふしぎなはな	藤田 勝治	童心社	2009	
14	みどりのゆび	モーリス・ドリュオン	岩波書店	2009	児童書
15	4つのおさらでげんきになあれ おたんじょうびのメニュー	吉田 隆子	金の星社	2009	
16	日本十進分類法 新訂9版	もり きよし	社団法人 日本図書館協会	2008	その他
17	セクハラ防止ハンドブック 改訂版		かながわ女性会議	2009	
⑱	勝間和代・脳力up	勝間 和代	講談社	2009	
19	ちょっと小料理 男子厨房に入る+(Plus)	オレンジページ	オレンジページ	2009	
20	暮らしのヒント集	暮らしの手帖社 編集部	暮らしの手帖社	2009	

女性の再チャレンジ情報コーナー



ソレイユさがみプレイランド横に、女性の再チャレンジ情報コーナーが新設されました。就労や起業、ボランティア活動等あらゆる最新情報をゲットし、一人ひとりのチャレンジの夢をふくらませてください。