



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

# ソレイユ ブックレビュー

第16号 2009年11月1日

[発行・お問合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター  
(ソレイユさがみ)

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒229-1103 相模原市橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

## ビデオ・DVD案内



「行列のできるチラシの作り方」②思わず手にとるチラシづくりの Word テクニック

54分 [総販売元] 株式会社アスパクリエイト [指導・出演] 牟田 静香

講座集客のチラシを作るとき、どの部分から、どのように作っていけば良いのか?エセナおたが企画した講座のチラシを元に、白紙の段階から1枚のチラシの表面を作っていくプロセスをわかりやすく解説。初めての方から、より一層の集客を目指す方まで、担当者必見です!

## 新着図書案内



「50歳から生きる～17人の女たちの第2ステージ～」

瀬谷 道子

新水社

本書は、副題に「17人の女たちの第2ステージ」とあるように第1部は50歳をこえて毅然として一人で生きている著名な5人の女性たち、第2部はシングルで、夫婦で、又はグループで生きている12人の女性たちの様々な生き方をインタビューしたものです。この本に紹介された17人の女性にはそれぞれに人生哲学があり、どの女性も自分の人生をまるごと受け入れ個性的です。50歳から突然「いい人生」が降ってくることはありません、やはり30代、40代の蓄積・延長線上に50代があると言え、この意味から若い人にも是非ご一読をお勧めします。  
(小笠原)



「終わればすべてよし」

羽田 澄子

岩波書店

作者は映画監督。「人生の最後を、どこでどのようにして迎えるのか」という問題を問うために、映画「終わればすべてよし」を製作しました。人間らしく、おだやかに安らかに、その人らしい死に方ができるようにしたい。そのためには日本の医療は今後どうあるべきか。また地域の対応は、周りの人たちは、そして家族は。医師や看護施設、福祉法人、福祉に取り組む町などへ取材し、その解決への道をさぐっています。考えさせられる本です。  
(関口)



「産むからだすこやかに～自然なお産への自分育て～」

おの さなえ

自然食品通信社

自分のからだを知るためには、まずからだの声を聴くことから始める。からだの調子が悪い時、からだの訴えを聞いてその通りにしてあげる。素直な気持ちになって、「心を開いて語る言葉が、相手の心に届いて行くように、からだを捉えて話す言葉は、聞く人のからだに響いてゆきます。」  
「全ての人たちが産む喜びと、生まれる幸せを感じていけるように。」これからお産をと思う方は是非、いや、それを助けようとする人にもお勧めです!  
(一戸)



「断る力」

勝間 和代

株式会社文芸春秋

著者は断る力がない時代、仕事を守るためにワーク・ライフ・バランスや健康を犠牲にし究極の優等生と言われていたが、過重労働に悩まされついうつ病に近い状態になったのです。それを救ってくれたのが、自分のカラを捨て勇気を持って断ることだと気づきました。そこで自分を変えることによって実力を発揮できるようになり、政策提言のメッセージを届けています。ストレスや悩みのある人、一読して断る力を身につけレベルアップしてみませんか? (小鷹狩)

# 新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	女性学 16	日本女性学会 学会誌16号 編集委員会編	新水社	2009	ジェンダー
2	男女共同参画統計データブック 2009 日本の女性と男性	女性教育会館	ぎょうせい	2009	
3	50歳から生きる 17人の女たちの第2ステージ	瀬谷 道子 編	新水社	2009	
4	ポジティブアクションの可能性 男女共同参画社会の 制度デザインのために	田村 哲樹編 他	ナカニシヤ出版	2007	
5	品川に100人のおばちゃん 見つけ!	丹羽 洋子	ひとなる書房	2008	子育て
6	親力をのばす0歳から18歳までの 子育てガイド	J・E・デュラント	明石書店	2009	
7	介護現場は、なぜ辛いのか	本岡 類	新潮社	2009	介護
8	終わりよければ すべてよし	羽田 澄子	岩波書店	2009	
9	稼ぐ妻、育てる夫 夫婦の戦略的役割交換	治部 れんげ	勁草書房	2009	仕事
10	人生のぐるぐるからポン!と 抜け出す本	原 裕輝	青春出版社	2007	こころ
11	産むからだすこやかに	おの さなえ	自然食品通信社	2009	健康
12	おさるのジョージ きょうりゅうはっけん	M.&H.A.レイ	岩波書店	2009	絵本
13	おさるのジョージ すいぞくかんへいく	M.&H.A.レイ	岩波書店	2009	
14	ふしぎなしろねずみ	チャン・ Cholmun 文 ユン・ミスク 絵	岩波書店	2009	
15	断る力	勝間 和代	文芸春秋	2009	その他
16	新版 女性のための法律相談ガイド	東京弁護士会 他 編	ぎょうせい	2009	
17	肉食系女子の恋愛学	桜木 ピロコ	徳間書店	2009	
18	ジョアンナに乾杯 2	比企 俊太郎	生活思想社	2006	
19	ジョアンナに乾杯 3	比企 俊太郎	生活思想社	2008	
20	ジョアンナに乾杯 4	比企 俊太郎	生活思想社	2009	
21	金曜日の編物クラブ	ケイト・ ジェイコブス	ランダムハウス 講談社	2008	
22	女ひとり寿司	湯山 玲子	幻冬舎	2009	
23	ファッションデザイナーの道具箱	森 時彦	ダイヤモンド社	2008	
24	思わず手にとるチラシの Wordテクニク 基礎編	牟田 静香	(株)アスパクリエイト		DVD

## こどもコーナーが出来ました!

ソレイユさがみに入りすぐ左手です。  
小さなテーブルと椅子があります。  
絵本を読んだり、紙芝居を楽しんだり  
みんなで仲良く遊んでね。

