



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第15号 2009年9月1日

[発行・お問い合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒229-1103 相模原市橋本6-2-1

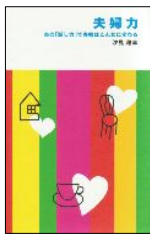
TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

<http://www.soleilsagami.jp/>

ビデオ・DVD案内

ソレイユさがみでは、ジェンダー・セクハラ・就労・DV（ドメスティック・バイオレンス）・子育て・健康・その他のビデオ・DVDを130本所蔵しています。館内でみることができ、また、貸出（2週間以内）もしております。研修や学習会等にぜひお役立てください。所蔵の一覧は、窓口及びHPでご覧ください。

新着図書案内



「夫婦力—夫の話し方で夫婦はこんなに変わる—」 汐見 稔幸 岩崎書店

夫婦で楽しく話す。こんな当たり前のことがあまりにも普通すぎて、実は「大きな力」になることに気づいていないことが多い。でも、会話に少し気を配ると、夫婦関係は間違いなくグンとよくなります。特に、父親であり、夫である男性の「話し方」のうまい下手は、夫婦関係、そして子育てにも大きく影響を及ぼします。この本では、男性に向けて、妻や家族と円滑にコミュニケーションをとるための配慮とテクニックを紹介しています。コミュニケーションの苦手な男性、必見！（中西）



「いいことがいっぱい起きる！ほめ言葉ブック」 平木 典子他 大和出版

日常生活の中で、ほめ言葉は心の潤滑油です。心をほぐし、気持ちを和らげ、元気をつけてくれます。にもかかわらず、私たちは心を込めたほめ言葉を使うのが下手です。照れてしまったり、恥ずかしかったりして、感謝の気持ちも感嘆の言葉も、出し惜しみしてしまうのです。けれど、ほめ言葉は自分も相手も心豊かにしてくれますので、あたたかい気持ちを伝える「言葉」をぜひ試してみてください。ただし、ほめ言葉の落とし穴には注意！！心のこもらない言葉や、ほめ言葉の安売りは、気持ちが伝わらず軽々しく聞こえます。この本をきっかけに、日常生活の言葉を見直してみませんか？（藤原）



「介護をはじめたあなたに」 森永 伊紀 萌文社

本書は、ホームヘルパーとして働いてきた著者が副題となっている「輪と和を重ね笑顔の暮らし」になるために、介護のあり方や具体的な介護の方法などを紹介しています。本人が自分らしく可能なかぎり自立して生活できることや、家族が本人の残存能力を活用して少しでも介護が楽になるための知恵と工夫が満載されています。誰でも歳はとります。介護を受ける側と介護をする側になる可能性は誰にでもあります。介護をしている人はもちろんのこと、若い人や今元気な方々にも是非ご一読を薦めます。（小笠原）



「家事がいままでの10分の1になる本」 ももせ いづみ 三笠書房

この小さな単行本を、手にとってみませんか。読むほどに、あなたの24時間が大きく価値を生み出すでしょう。プレミア2000時代の家事のあり方や、余暇の作り方、過ごし方。パイオニア的生き方が満載です。掃除、洗濯、整理収納、料理等が様々な手法で、シンプルな工夫と実践をふまえた様子が、ユニークな言葉で表現され魅了されます。しかも変わりつつある社会感覚や、若いセンス溢れた学べるわくわく本です。年を重ねた世代にこそ読んでいただき、若い世代の価値観や生き方に学んでみませんか。（西岡）

新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	「男女共同参画」が 問いかけるもの 増補新版	伊藤 公雄	インパクト出版会	2009	ジェンダー
2	ジェンダーから世界を読む 2	中野知津 編著他	明石書店	2009	
3	夫婦カ一夫の『話し方』で 夫婦はこんなに変わるー	汐見 稔幸	岩崎書店	2008	
4	子育て支援シリーズ3 地域の子育て環境づくり	大日向 雅美	ぎょうせい	2008	子育て
5	0歳～5歳 細谷先生のわくわく子育て	細谷 亮太	小学館	2008	
6	保育園ママ&パパのための 子どもの病気！おたすけガイド	保育園を考える 親の会 編	学陽書房	2008	
7	親が知らないケータイ・ネットの世界	大川内 麻里	実業之日本社	2008	教育
8	「食卓の力」で 子どもが変わった！	室田 洋子	カンゼン	2009	
9	忘れられない、あのひと言	『いい人に会う』 編集部編	岩波書店	2009	こころ
10	いいことがいっぱい起きる！ 「ほめ言葉」ブック	平木 典子+ アサーション研究グループ	大和出版	2008	
11	50歳からちょっと 心を休ませる本	加藤 諦三	朝日新聞出版	2008	
12	カラダと心がよるこぶ朝時間	朝時間.jp監修	PHP研究所	2008	
13	介護情報Q&A 第2版	おだけ 小竹 雅子	岩波書店	2009	介護
14	介護をはじめたあなたに	森永 伊紀	萌文社	2009	
15	辞めない理由	碧野 圭	PARCO出版	2006	仕事
16	風に顔をあげて	平 安寿子	角川書店	2007	
17	老けない人の免疫力	安保 徹	青春出版社	2007	健康
18	殴られる女たち ドメスティック・バイオレンスの実態	マリー・フランス・ イルゴイエンヌ	サンガ	2008	DV
19	きかんしゃトーマスとなかまたち トーマス	ウィルバート・ オードリー	小学館	2008	絵本
20	きかんしゃトーマスとなかまたち パーシー	ウィルバート・ オードリー	小学館	2008	
21	ともだち	まつたにみよこ ぶん わたなべさぶろう え	ブッキング	2007	
22	ぞうのたまごのたまごやき	寺村 輝夫	理論社	2009	
23	へんてこマンション	深見 春夫	佼成出版社	2009	
24	脳が目覚める実用大人の折り紙	小林 一夫編	きこ書房	2006	その他
25	いい妻、リセット宣言	百世 瑛衣乎	共同通信社	2007	
26	スペインから届いた、 ほっとやさしいレシピ	丸山 久美	文化出版局	2008	
27	家事がいままでの 「10分1」になる本	ももせ いづみ	三笠書房	2008	
28	父の作法 ～妻が望む10のこと～	辰巳 渚	岩波書店	2008	
29	いつもごちゃごちゃ 整理のイロハ	野村 郁夫	明日香出版社	2008	
30	結婚氷河期をのりきる本！	白河 桃子	メディアファクトリー	2008	
31	だまされないための年金・ 医療・介護入門	鈴木 亘	東洋経済新報社	2009	

こどもコーナーが出来ました！

ソレイユさがみに入りすぐ左手です。
小さなテーブルと椅子があります。
絵本を読んだり、紙芝居を楽しんだり
みんなで仲良く遊んでね。

