



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第12号 2009年3月1日

[発行・お問合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

《指定管理者 特定非営利活動法人
男女共同参画さがみはら》

〒229-1103 相模原市橋本6-2-1
TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

HP: <ソレイユさがみ> で検索

新着DVD案内

「知っておこうよ！女性の年金」

2008年

18分

[監修] 榎谷 かず子

[製作] ビデオ工房 AKAME



複雑な年金制度を、インタビューやポップなイラストを交えながら、わかりやすく説明しています。2007年に成立した「離婚による年金分割」の法律が女性にとってどういったものなのか、例をあげながら紹介しています。安心して豊かな老後の生活を送るための、知っておきたい年金制度を楽しく学べます。

新着図書案内

「いまの自分を好きになれる本」

にらさわ あきこ

大和書房



自分を好きになるには「人に頼る」こと。頼るとは依存でなく、お願いすること。何かを成し遂げようとするとき、「人に頼る」ことで乗り切れるのです。それによって自分と相手を互いに理解し、受け入れ、感謝し合う。自立とは何でも一人でやることではない。この「人に頼る」という考え方・やり方をひもとき、それによって成長し生き生きとしていく自分を好きになっていく。前を向いて歩いていきたい人におすすめの本です。
(関口)

「ルポ 正社員になりたい」

小林 美希

影書房

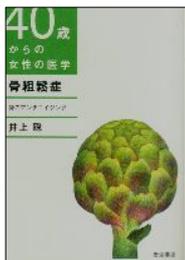


今や働く人の3分の1にものぼる非正規雇用。彼らの多くは望んで非正規雇用になったわけではありません。新卒で正社員になれなかった若者たちに、正社員への道はなかなか開けません。そして、その傾向は今後も更にひどくなっています。ある社の事例は衝撃的で、2006年に偽装請負が発覚し、派遣社員の一部を正社員化していく方針を決めました。しかしながら、正社員になると、月収は派遣時代より大幅に減ってしまうというのです。それでも、安定を求めて応募する人が多いということです。この現実を多くの人が知り、どのように改善していったらよいのか問題提起しています。
(伊藤)

「骨粗鬆症—骨のアンチエイジング—」

井上 聡

岩波書店

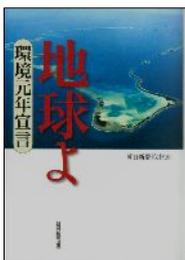


自分の骨量、どのくらいか知っていますか?この病気は、閉経後の女性にリスクの高い病気です。若いときに骨の貯蓄があれば、そのぶん骨粗鬆症になりにくいのです。原発性骨粗鬆症の原因には、加齢や女性ホルモンの減少による、骨量や骨の質の低下が根底にあります。骨や筋肉は刺激を受けて維持されています。日常的に体を動かすことが、予防につながります。運動と栄養を考えて併せて、元気に暮らすためにご一読下さい!
(一戸)

「地球よ 環境元年宣言」

朝日新聞取材班

朝日新聞出版



地球温暖化は、世界各地に異常気象を引き起こし、人々の生活を大きく脅かしています。自然を守る日本的な思考と、合理的に管理をする西歐的な思考が受け入れられ、環境NGOが広まりました。2008年CO₂を減らす社会の仕組みをつくるため、新たな「環境元年」にしたいという取材記者の宣言とレポート集です。「地球市民は生きるために何をすべきか」を考え、資源の無駄遣いの生活様式を見直しましょう。
(小鷹狩)

新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	異なっている社会を -女性学/ジェンダー研究の視座	金井 淑子	明石書店	2008	ジェンダー
2	ことばとジェンダーの未来図	遠藤 織枝編著	明石書店	2007	
3	母性と仕事に揺れる三十代	ピアッツァ・マリーナ	ミネルヴァ書房	2007	
4	「否定しない」子育て -親の「話す技術」「聞く技術」21	親野 智可等	講談社	2008	子育て
5	ひとの役に立つ人間になりなさい。 徳は才に勝る	コウ・チョン・ヘソン	海竜社	2007	教育
6	あなたは「ひとり」で 最期まで生きられますか？ -現役ヘルパーが教える老後の知恵	栗原 道子	講談社	2008	介護
7	介護にかかるお金 -介護保険だけでまかなえるのか？	LTC研究会	講談社	2008	
8	追いたてられる女たち	ブレンド・W・ポスト	イースト・プレス	2007	こころ
⑨	いまの自分を好きになれる本	にらさわ あきこ	大和書房	2007	
10	素敵にサイエンス【企業編】	中村 立子編著	近代科学社	2008	仕事
11	女の子のための仕事ガイド クリエイターになりたい	しごと応援団編著	理論社	2008	
⑫	ルポ 正社員になりたい	小林 美希	影書房	2007	
13	病気になるない 「冷えとり」健康法	進藤 義晴	海竜社	2007	健康
⑭	40歳からの女性の医学シリーズ 骨粗鬆症-骨のアンチエイジング	井上 聡	岩波書店	2008	
15	デートDVってなに？Q&A	DV防止・情報センター編著	解放出版社	2007	DV
16	気づいて乗り越える 精神的DVに悩む女性のためのガイドブック	長谷川七重+グループしおん	人と情報を結ぶ WEプロデュース	2007	
17	虐待記	C・フェゾン	主婦の友社	2007	
18	パパ、おはなしして	M・ケンプ	評論社	2008	絵本
19	ちびうさ クリスマス！	ハリー・ホース	光村教育図書	2008	
20	アンパンマンとブックマン	やなせ たかし	フレーベル館	2008	
21	かいわれさむらいとだいこんひめ	川北 亮司	童心社	2008	
22	チェンジング	吉富 多美	金の星社	2008	児童書
23	これからのライフスタイル -仕事の絵本5-	伊田 広行	大月書店	2007	
24	男の老後力	鷲田 小彌太	海竜社	2008	その他
25	ルイーザ・メイ・オールコットの日記	マイヤース・スーリー編集	西村書店	2008	
26	Natural yakuzen -がんばらないわたしの薬膳レシピ-	小野 楨玲	本の泉社	2008	
27	「超一流」の整理術	中谷 彰宏	ファーストプレス	2008	
28	退屈力	齋藤 孝	文芸春秋	2008	
29	もっと知りたい 老後と成年後見	増本 敏子	朝陽会	2008	
30	情報からの自立	結城 美恵子	ユック舎	2008	
⑬	地球よ 環境元年宣言	朝日新聞取材班	朝日新聞出版	2008	
32	ビッグツリー 私は仕事も家族も決してあきらめない	佐々木 常夫	WAVE出版	2006	
⑭	知っておこうよ！女性の年金	樽谷 かず子 監修	ビデオ工房 AKAME	2008	DVD

【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

・利用時間

9:00~22:00 (毎月第4月曜日 休館日)

	貸出	返却	貸出券	リクエスト
9:00~17:00	○	○	○	○
17:00~22:00	○	○	×	×

・貸出冊数

図書 6冊 2週間以内
ビデオ 1本 2週間以内



- ・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・ビデオリストからビデオを館内で鑑賞できます。