



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第11号 2009年1月1日

[発行・お問合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

《指定管理者 特定非営利活動法人
男女共同参画さがみはら》

〒229-1103 相模原市橋本6-2-1
TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

HP: <ソレイユさがみ> で検索

新着ビデオ案内



人権啓発ビデオ「見上げた青い空」

2007年 34分

【監修】成田 久江

【製作】㈱電通テック

巧妙かつ残酷ないじめの現実、そして、いじめられる側もいじめる側も苦しんでいる“いじめ”の本質を直視していただき、あらためて“いじめ”について考えていただくきっかけになることを企図して作成されました。平成19年度文部科学省選定ビデオです。

新着図書案内

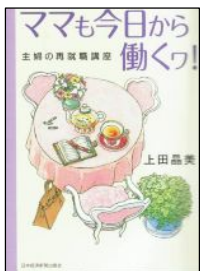


「女縁」を生きる女たち

上野 千鶴子編

岩波書店

1980年代に調査した女性の社会参加のデータを基に書かれています。時代の流れと共に変化してきた女性の生き方の推移、自立への目ざめ、脱専業主婦。さらに交流の場をもとめて、地域社会参画へと活躍の場を広げ、変わり行く様子が、3部形式で表されています。2部、3部の実践活動の中では、職業を持ちながら、ボランティア等にも積極的に参加し、意欲的な人と人との触発の中で、人生の醍醐味を拾い集める様な情熱的パワーは、時代の息吹があふれた様な作品です。一読をおすすめします。(西岡)



「ママも今日から働くワ!」

上田 晶美

日本経済新聞出版社

ママチャレ…それはママのチャレンジ。政府が後押しする、再チャレンジの制度です。結婚・出産退職した女性が、再就職することは容易ではありません。どんな仕事をしようか?どこで働こうか?家事育児との両立は?そんな不安がいっぱい。この本では、キャリアコンサルタントとして、主婦の再就職講座に力を入れてきた著者が「もう一回仕事がしたい」との思いを持つママたちに向けて、再就職のコツを紹介。先輩ママたちの体験談も収録されていて、夢に向かっての再チャレンジに勇気をくれます。(中西)



「脳いきいき絶対ボケない生活法」

金子 満雄

海竜社

ボケは防げる!誰もが「ボケたくない」と願い、「人として、人らしく生きたい」と思いながら、また、「ボケ」の懸念を持ちつつ生活をしています。脳神経外科医である著者は、生活習慣を改善すればボケは治せる。脳を萎えさせる生活環境、刺激がなければさび付いてくるのは脳も体も同じ。体を動かし、趣味を持ち、遊び、会話など生活を楽しみ前頭前野を刺激してボケを防ぐ。何事にも意欲を持って、毎日あれもしたい、これもしたいと暮らす方が賢明であると。さらに、ボケに似た病気、手術で治せる脳の病気があることも診断・治療法と共に書かれています。家庭で出来るボケの早期診断テスト・脳いきいき活性化トレーニングに挑戦してみませんか?(渡邊)



「男」についての100の質問

松本 一起

三笠書房

あなたは男女の考え方の違いを解っていますか。男女の関係は、友人や恋人、夫婦であったりと様々であるが、「彼女の過去にこだわるのはなぜ?」「初対面で男は女のどこを見るか?」等々ぜひ女性に知っておいてほしい「男の本音」を100の質問に答えるかたちで、女性のなぜに筆者の感性で明確に解りやすく答えています。人生いろいろ、男女もいろいろ、人生経験豊富な中年以上の方々には回答に納得する面もあるが、ちょっと違うんじゃないのといった箇所があるのは当然である。これから男女について大いに悩もうとする高校生以下の若い方には人生のヒントになるでしょう。(萩原)

新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	女性白書 2008 一女性と人権一	日本婦人団体合会 編	ほるぷ出版	2008	ジェンダー
2	女性白書 2006 一格差社会と女性一	日本婦人団体連合会 編	ほるぷ出版	2006	
③	「女縁」を生きる女たち	上野 千鶴子編	岩波書店	2008	
4	ジェンダーで読む愛・性・家族	岩淵 宏子 他編	東京堂出版	2006	
5	子どもの気持ちがわからないときに読む本	杉山 由美子	岩崎書店	2008	子育て
6	親子を癒す子育てのヒント	越智 啓子	主婦の友社	2007	
7	子育ていきいきアドバイスブック	岩井 俊憲 他	海竜社	2008	
8	続いまく生きる底力)を子どもたちに!	河野 美代子	十月舎	2008	教育
9	ケアその思想と実践第4巻 家族のケア 家族へのケア	上野 千鶴子他	岩波書店	2008	介護
10	マザー・ミレット	ケイト・ミレット	新水社	2008	
11	インナーチャイルドの癒し	越智 啓子	主婦の友社	2007	こころ
12	まちがない人間関係のしきたり	浜口 直太	グラフ社	2008	
⑬	ママも今日から働くワ!	上田 晶美	日本経済新聞出版社	2008	仕事
14	仕事が速い人の段取り& コミュニケーションの技術	松本 幸夫	こう書房	2008	
15	まずは、「1社3年」働いてみなさい!	樋口 弘和	すばる舎	2008	
16	病気に強くなる免疫力アップの生活術	廣川 勝昱	家の光協会	2008	健康
⑰	脳いきいき絶対ボケない生活法	金子 満雄	海竜社	2008	
18	知っておきたい子宮の病気 新版	上坊 敏子	新星出版社	2008	
19	だるさ・疲れがとれないときの本	対馬 ルリ子 総監修	小学館	2008	
20	ドメスティック・バイオレンス 3訂版	鈴木 隆文	教育史料出版会	2008	DV
21	それいけ! アンパンマン ようせいリンリンのひみつ	やなせ たかし	フレーベル館	2008	絵本
22	ママ、ぼくのこと すき?	ジャン・バプティステ・ハロニアン	平凡社	2008	
23	トライフル・トライアングル	岡田 依世子	新日本出版社	2008	児童書
24	いのちってなんだろう	鷲田 清一	佼成出版社	2007	
25	食材2つでボリュームおかず	大庭 英子他	世界文化社	2008	その他
26	英国式ラクチン料理術	佐藤 よし子	大和書房	2007	
27	ひとりの老後を心楽しく生きる方法	吉武 輝子	海竜社	2008	
⑳	「男」についての100の質問	松本 一起	三笠書房	2007	
29	父親ー100の生き方	深谷 昌志	中央公論新社	2008	
⑳	人権啓発ビデオ「見上げた青い空」	成田 久江 監修	(株)電通テック		ビデオ

【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

・利用時間

9:00~22:00 (毎月第4月曜日 休館日)

	貸出	返却	貸出券	リクエスト
9:00~17:00	○	○	○	○
17:00~22:00	○	○	×	×

・貸出冊数

図書 6冊 2週間以内
ビデオ 1本 2週間以内



- ・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・ビデオリストからビデオを館内で鑑賞できます。