



ソレイユさがみ 新着図書・ビデオ NEWS

ソレイユ ブックレビュー

第10号 2008年11月1日

[発行・お問合わせ先]

相模原市立男女共同参画推進センター
(ソレイユさがみ)

《指定管理者 特定非営利活動法人

男女共同参画さがみはら》

〒229-1103 相模原市橋本6-2-1

TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

HP: <ソレイユさがみ> で検索

新着DVD案内

「お母さん (UMMA)」 2005年 58分

【監督】 チョン・ホヒョン 【製作】 (財) 大阪府男女共同参画推進財団



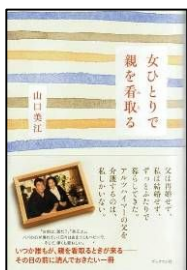
娘である監督が、現在の韓国における家長的家族構成の関係を描き、母への個人的なインタビュー、ビデオ日記、家族写真などを盛り込んだエッセイ風ビデオドキュメントです。 トロント国際映画フェスティバル 2006 にてカナダ国立フィルム省・ドキュメント賞を受賞した作品です。

新着図書案内

「女ひとりで親を看取る」

山口 美江

ブックマン社



著者とアルツハイマーになった父親との、一年半の介護生活のお話です。壊れていく父と正面から向き合い、時には客観的にみながら、自分自身を見失わない強さは、見習いたいと思いました。彼女は言います。「いつも誰かに助けていただいたし、孤独だと思ったことは一度もなかった。」「悩んでいることは、声に出すこと。ひとりだからこそ、ひとりで全部抱えないで。」この一言に勇気をもらえる方は、多いのではないのでしょうか。また「いつかは…」のためにも一読をお薦めします。(藤原)

「夫をうとましく思う妻の心がわかる本」

柏木 恵子監修

講談社

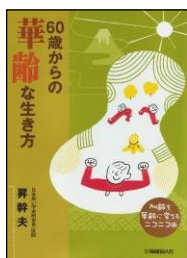


明るく楽しい家庭を作りたいと思って結婚したのに、家事も育児も老親の面倒までも妻の負担。夫は全く協力しない。さらに妻を軽んじる発言。腹立たしい事は、その妻の心に夫が気付かないこと。妻の我慢も限界。毎日楽しいことは何もない。みんな夫のせいだ。今や夫が最大のストレス。こんなはずじゃなかった。自分はこのままでいいのか。将来が不安だ。そんな妻の心を理解し、どう解決するか、この本は教えてくれます。(関口)

「60歳からの華齢な生き方」

昇 幹夫

保健同人社



医師である著者は半世紀を振り返り、50代の過労死寸前の働き方を改めて、笑いの医学的効用を研究し、元気で長生き研究所長として全国を講演しています。還暦を過ぎたらやり残した事に再チャレンジをし、老化を華齢に変えること。年だから病気だからという人には華やかな老後はありません。笑うことが免疫力アップ、病気治癒などに効果があるのです。人間は死ぬまで元気でピンピンコロリという生き方で、華齢なる人生をめざしましょう！(小鷹狩)

「愛は傷つけない」

ノーラ・コーリ

梨の木舎



『愛は束縛』だと思いませんか？愛情の名のもとに妻や恋人を傷つけていませんか？愛情の名のもとに、それを許していませんか？先ず「モラルハラスメント」に気づく事。モラハラに気づいていなければ、救いを求めることもできない。思想をコントロールされていることに気づかない。加害者は、被害者の気持ちを理解しません。そんな行き違いの中で苦しまずに、自分のいいところを見つけ、そして自分を取り戻そう。あなたが、あなたらしく生きるために(一戸)

新着図書・ビデオ一覧

※ ○印は表面記載のもの

No	書名	著者	出版社	出版年	備考
1	平成20年度男女共同参画白書	内閣府 男女共同参画局	佐伯印刷	2008	ジェンダー
2	ジェンダーの最前線	R・コンネル	世界思想社	2008	
3	働くこととジェンダー	倉地 克直他編	世界思想社	2008	
4	現代世界の女性リーダーたち	石井 貫太郎編	ミネルヴァ書房	2008	
5	男女共同参画と男性・男児の役割	原 ひろ子他	明石書店	2007	
6	子育てと健康シリーズ27 育つ力と育てる力	丸山 美和子	大月書店	2008	子育て
7	産める国フランスの子育て事情 -出生率はなぜ高いのか	牧 陽子	明石書店	2008	
8	男の育児・女の育児ー家族社会学からのアプローチ	大和 礼子他編	昭和堂	2008	
9	子どもの心のコーチング「実践編」	菅原 裕子	リヨン社	2006	
10	恋人とつくる明日 育て合う安心と信頼のための9章	村瀬 幸治	十月舎	2006	教育
⑪	女ひとりで親を看取る	山口 美江	ブックマン社	2008	介護
⑫	夫をうとましく思う妻の心がわかる本	柏木 恵子監修	講談社	2007	こころ
13	18歳からのキャリアプランニング	大久保 功 他	北大路書房	2007	仕事
14	女性リーダーが時代を変える 輝く女性経営者50人	フジサンケイ ビジネスアイ	日本工業新聞社	2008	
15	女性労働の分析2007年	厚生労働省雇用均 等・児童家庭局編	21世紀職業財団	2008	
16	素敵にサイエンス	鳥養 映子他編	近代科学社	2008	
17	女のうつ病 つらい症状を癒し、楽にする最新療法	野田 順子	主婦の友社	2008	健康
⑬	60歳からの華やかな生き方	昇 幹夫	保健同人社	2008	
19	サクセスフルエイジングのための 3つの自己改革	川田 浩志	保健同人社	2007	
⑳	愛は傷つけない DV・モラハラ・熟年離婚 ー自立に向けてのガイドブック	ノーラ・コーリ	梨の木舎	2008	DV
21	おばけのおつかい	西平 あかね	福音館書店	2008	絵本
22	キツネのおとうさんがニコリわらってしまいました	みやにし たつや	金の星社	2008	
23	ばいばい おねしょまん	のぐち ふみこ	明石書店	2008	
24	こねずみディディ・ボンボン	オルガ・ルカイユ	岩波書店	2008	
25	仕事の絵本 4働く条件ってどうなってるの？	朴木 佳緒留	大月書店	2007	児童書
26	高校生のためのメディア・リテラシー	林 直哉	筑摩書房	2007	
27	「夫育て」魔法のルール	舛田 麗	主婦の友社	2008	その他
28	腕利き弁護士が教える女の離婚相談室	竹田 久美子監修	成美堂出版	2008	
29	セクシュアルハラスメントをしない させないための防止マニュアル	青木 孝監修	小学館	2008	
⑳	お母さん(UMMA)	チョン・ホヒョン	大阪府男女共同 参画推進財団	2005	DVD

【ソレイユさがみ情報コーナー利用ガイド】

・利用時間

9:00~22:00 (毎月第4月曜日 休館日)

	貸出	返却	貸出券	リクエスト
9:00~17:00	○	○	○	○
17:00~22:00	○	○	×	×

・貸出冊数

図書 6冊 2週間以内

ビデオ 1本 2週間以内



- ・各地の男女共同参画情報誌が閲覧できます。
- ・ビデオリストからビデオを館内で鑑賞できます。